

ワンデーレッスン

インターネットで事前に申込み！

バドミントン

【レッスンの流れ】

準備体操～基礎打ち（初心者、経験者別）～ゲーム（ダブルス21点1ゲーム）／＊ワンポイントレッスン～整理体操

＊ワンポイントレッスン：初心者向けに競技の説明や様々な技法を1か月かけて重点的に習得できる時間です。

4月日程	曜日	ワンポイントレッスンの内容	定員	時間	指導
21	水	用具、ルールの説明、 競技全体の理解	16名	19:00～ 20:00	(株)フクシ・ エンタープライズ

※緊急事態宣言が解除されても中止になる場合がございます。ホームページ等でご確認いただいてからお越しください。

会場 武蔵野総合体育館 2階 サブアリーナ

対象 中学生以上の初心者・初級者（中学生は保護者の同意・送迎が必要）

※妊娠されている方はご遠慮ください。

参加方法 裏面参照

参加費 1回 410円

市民カードをお持ちの方は ●大人用カードで200円 ●ゴールドカード
(65歳以上の方)で100円 ●プラチナカード(障害のある方)で無料持ち物 運動できる服装(※)、室内履き、マスク、
ラケット・シャトル(初心者の方には貸し出しをいたします。)

※更衣室の同時利用をごく少数に限定しているため、運動できる服装でご来館ください。(シャワー室利用不可)

◇令和3年3月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話で
ご確認の上ご参加ください。

◇受付は教室15分前から会場前にて行います。

当事業団では、スポーツ基本法およびスポーツ権を尊重し事業運営を行っております。

お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野生涯学習振興事業団
および武蔵野文化事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用
することはありません。

お申込み・お問合せは

/////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>

公益財団法人

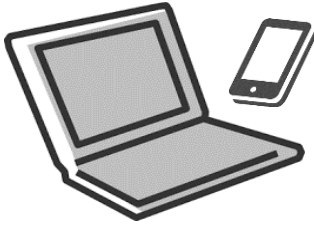
ココロ・カラダあしたも元気に。

武蔵野生涯学習振興事業団

ワンデーレッスンの お申込から参加まで

(申込期間)
2週間～8日前

インターネットで申込む



- ・パソコンやスマートフォンなどを使いインターネット(mnet/エムネット^{*})でお申込ください。体育館受付、ハガキ、FAXでのお申込はできません。
- ・申込に際しては、予め「利用者登録」が必要です。
- ・インターネット環境がない方は、武蔵野総合体育館 1F 受付で利用者登録の上、ロビーの「利用者館内端末」でお申込ください。

*「mnet」武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット



7日前

抽選

- ・定員を超えた場合は抽選になります。
(抽選は武蔵野市在住・在勤・在学の方が優先。)
- ・定員に満たない場合は、電話、武蔵野総合体育館 1F 受付で先着順申込を行います。

6日前～前日

結果通知

- ・当選者のみに当選ハガキを郵送します。当選ハガキは参加申込書になります。必要事項を記入して当日必ずご持参ください。
- ・上記の申込期間の翌日からレッスン当日までの間、mnet で抽選結果の確認ができます。

レッスン当日

参加



当選ハガキ

+



チケット

- ・必要事項を記入した当選ハガキをご持参の上、武蔵野総合体育館 1F ロビーの券売機でワンデーレッスン用チケットを購入し、両方を会場受付にお出してください。