

5月ワンデーレッスン 参加者募集カレンダー

月	日	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	抽選日	定員
5	1	土	きままなエアロ	4/17~4/23	4/24	7
5	6	木	きままなエアロ	4/22~4/28	4/29	30
5	6	木	パワーヨガ	4/22~4/28	4/29	30
5	6	木	のんびりヨガ	4/22~4/28	4/29	14
5	6	木	アクアフィットネス	4/22~4/28	4/29	6
5	6	木	ジュニアサッカー	4/22~4/28	4/29	30
5	7	金	のんびりヨガ	4/23~4/29	4/30	29
5	8	土	きままなエアロ	4/24~4/30	5/1	7
5	10	月	さわやか気功	4/26~5/2	5/3	14
5	10	月	卓球①	4/26~5/2	5/3	6
5	10	月	卓球②	4/26~5/2	5/3	6
5	11	火	ジョギング	4/27~5/3	5/4	30
5	11	火	ピラティス	4/27~5/3	5/4	23
5	11	火	ボクシングエクササイズ	4/27~5/3	5/4	23
5	11	火	のんびりヨガ	4/27~5/3	5/4	14
5	12	水	シルバースポーツランド	4/28~5/4	5/5	25
5	12	水	バドミントン	4/28~5/4	5/5	16
5	13	木	のんびりヨガ	4/29~5/5	5/6	14
5	13	木	アクアフィットネス	4/29~5/5	5/6	6
5	13	木	ジュニアサッカー	4/29~5/5	5/6	30
5	14	金	のんびりヨガ	4/30~5/6	5/7	29
5	14	金	弓道	4/30~5/6	5/7	8
5	15	土	きままなエアロ	5/1~5/7	5/8	7
5	15	土	ピラティス	5/1~5/7	5/8	7
5	18	火	ジョギング	5/4~5/10	5/11	30
5	18	火	ピラティス	5/4~5/10	5/11	23
5	18	火	ボクシングエクササイズ	5/4~5/10	5/11	23
5	18	火	のんびりヨガ	5/4~5/10	5/11	14

どちらか1つ

5月ワンデーレッスン 参加者募集カレンダー

月	日	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	抽選日	定員
5	19	水	シルバースポーツランド	5/5~5/11	5/12	25
5	19	水	きままなエアロ	5/5~5/11	5/12	30
5	19	水	ピラティス	5/5~5/11	5/12	30
5	20	木	のんびりヨガ	5/6~5/12	5/13	14
5	20	木	アクアフィットネス	5/6~5/12	5/13	6
5	20	木	ジュニアサッカー	5/6~5/12	5/13	30
5	21	金	のんびりヨガ	5/7~5/13	5/14	29
5	21	金	弓道	5/7~5/13	5/14	8
5	24	月	さわやか気功	5/10~5/16	5/17	14
5	24	月	ラージボール卓球①	5/10~5/16	5/17	6
5	24	月	ラージボール卓球②	5/10~5/16	5/17	6
5	24	月	卓球(夜間)①	5/10~5/16	5/17	4
5	24	月	卓球(夜間)②	5/10~5/16	5/17	4
5	24	月	アクアプログラム(四泳法)	5/10~5/16	5/17	10
5	25	火	ピラティス	5/11~5/17	5/18	23
5	25	火	ボクシングエクササイズ	5/11~5/17	5/18	23
5	25	火	のんびりヨガ	5/11~5/17	5/18	14
5	25	火	アーチェリー	5/11~5/17	5/18	8
5	26	水	シルバースポーツランド	5/12~5/18	5/19	25
5	26	水	バドミントン	5/12~5/18	5/19	16
5	27	木	のんびりヨガ	5/13~5/19	5/20	14
5	27	木	アクアフィットネス	5/13~5/19	5/20	6
5	27	木	ジュニアサッカー	5/13~5/19	5/20	30
5	28	金	のんびりヨガ	5/14~5/20	5/21	29
5	29	土	きままなエアロ	5/15~5/21	5/22	7
5	29	土	ピラティス	5/15~5/21	5/22	7
5	31	月	さわやか気功	5/17~5/23	5/24	14
5	31	月	卓球①	5/17~5/23	5/24	6
5	31	月	卓球②	5/17~5/23	5/24	6
5	31	月	アクアプログラム(VTR撮影)	5/17~5/23	5/24	7

いずれか1つ

どちらか1つ