

4月ワンデーレッスン 参加者募集カレンダー

月	日	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	抽選日	定員
4	5	月	さわやか気功	3/22~3/28	3/29	14
4	5	月	卓球①	3/22~3/28	3/29	6
4	5	月	卓球②	3/22~3/28	3/29	6
4	6	火	ピラティス	3/23~3/29	3/30	23
4	6	火	ボクシングエクササイズ	3/23~3/29	3/30	23
4	6	火	ジョギング	3/23~3/29	3/30	30
4	6	火	のんびりヨーガ	3/23~3/29	3/30	14
4	7	水	シルバースポーツランド	3/24~3/30	3/31	25
4	7	水	バドミントン	3/24~3/30	3/31	16
4	8	木	きままなエアロ	3/25~3/31	4/1	23
4	8	木	パワーヨガ	3/25~3/31	4/1	23
4	8	木	のんびりヨーガ	3/25~3/31	4/1	14
4	9	金	のんびりヨーガ	3/26~4/1	4/2	29
4	12	月	さわやか気功	3/29~4/4	4/5	14
4	12	月	ラージボール卓球①	3/29~4/4	4/5	6
4	12	月	ラージボール卓球②	3/29~4/4	4/5	6
4	13	火	ピラティス	3/30~4/5	4/6	23
4	13	火	ボクシングエクササイズ	3/30~4/5	4/6	23
4	13	火	ジョギング	3/30~4/5	4/6	30
4	13	火	のんびりヨーガ	3/30~4/5	4/6	14
4	14	水	シルバースポーツランド	3/31~4/6	4/7	25
4	14	水	きままなエアロ	3/31~4/6	4/7	30
4	14	水	ピラティス	3/31~4/6	4/7	30
4	16	金	のんびりヨーガ	4/2~4/8	4/9	29
4	17	土	きままなエアロ	4/3~4/9	4/10	7
4	17	土	ピラティス	4/3~4/9	4/10	7

4月ワンデーレッスン 参加者募集カレンダー

月	日	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	抽選日	定員
4	19	月	さわやか気功	4/5~4/11	4/12	14
4	19	月	卓球①	4/5~4/11	4/12	6
4	19	月	卓球②	4/5~4/11	4/12	6
4	19	月	卓球(夜間)①	4/5~4/11	4/12	4
4	19	月	卓球(夜間)②	4/5~4/11	4/12	4
4	20	火	ピラティス	4/6~4/12	4/13	23
4	20	火	ボクシングエクササイズ	4/6~4/12	4/13	23
4	20	火	ジョギング	4/6~4/12	4/13	30
4	20	火	のんびりヨーガ	4/6~4/12	4/13	14
4	21	水	シルバースポーツランド	4/7~4/13	4/14	25
4	21	水	バドミントン	4/7~4/13	4/14	16
4	22	木	きままなエアロ	4/8~4/14	4/15	23
4	22	木	パワーヨガ	4/8~4/14	4/15	23
4	22	木	のんびりヨーガ	4/8~4/14	4/15	14
4	23	金	のんびりヨーガ	4/9~4/15	4/16	29
4	24	土	きままなエアロ	4/10~4/16	4/17	7
4	24	土	ピラティス	4/10~4/16	4/17	7
4	26	月	さわやか気功	4/12~4/18	4/19	14
4	26	月	ラージボール卓球①	4/12~4/18	4/19	6
4	26	月	ラージボール卓球②	4/12~4/18	4/19	6
4	27	火	ピラティス	4/13~4/19	4/20	23
4	27	火	ボクシングエクササイズ	4/13~4/19	4/20	23
4	27	火	ジョギング	4/13~4/19	4/20	30
4	27	火	のんびりヨーガ	4/13~4/19	4/20	14
4	28	水	シルバースポーツランド	4/14~4/20	4/21	25
4	28	水	きままなエアロ	4/14~4/20	4/21	30
4	28	水	ピラティス	4/14~4/20	4/21	30
4	30	金	のんびりヨーガ	4/16~4/22	4/23	29