

大人向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象(中学生・妊婦を除く)	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
★ピラティス	15歳以上	5/7~6/25 金曜日・全8回	9:15~10:15	40名	4,800円	総合体育館 サブアリーナ
★産後ヨガ	生後3ヶ月以上1歳未満 <small>2020年</small> (R 2.5.12~ <small>2021年</small> R 3.2.11)の乳児と母親	5/11~7/6 火曜日・全8回	10:00~11:00	7組	6,400円	総合体育館 柔道場
☆子育て支援事業 シェイプウォーキング	武蔵野市在住で2歳以上の未就学児 <small>2015年</small> (H27.4.2~ <small>2019年</small> R 1.5.12)の母親	5/12~7/7 水曜日・全8回	10:00~11:30	30名	100円	武蔵野市 西部コミュニティセンター

【申込方法】



新型コロナウイルス感染症拡大防止のためインターネット【武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット(mnet)】からのお申込みを推奨しております。

- ・インターネットでのお申込みについての詳細は左記 QR コードへアクセスいただくか、当事業団 HP をご確認ください。
- ・はじめてインターネットからお申込みされる方は教室参加者本人(産後ヨガは母親)の名前で mnet への登録が必要です。

従来通り、所定の申込用紙(総合体育館にあります)・ハガキ・FAX(所定の申込用紙以外も可)での申し込みも受付いたします。**希望教室名、〒・住所、氏名(フリガナ)、年齢(生年月日)、性別、電話番号、市外在住で武蔵野市内に在勤の方は勤務先を明記**して武蔵野生涯学習振興事業団宛に郵送または FAX(要受信確認)するか、総合体育館1階窓口までお持ちください(4月14日必着)。

一時保育希望の方はお申し込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

★ピラティス、産後ヨガ(きょうだい)は1歳以上の未就学児、990円/回。

☆子育て支援教室シェイプウォーキングは2歳以上の未就学児、無料。

新型コロナウイルス感染拡大状況により開催中止、内容を変更する場合がございます。

当事業団では、スポーツ基本法およびスポーツ権を尊重し事業運営を行っております。

お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野生涯学習振興事業団および武蔵野文化事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは
武蔵野総合体育館

////// DO SPORTS!

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20
TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人
武蔵野生涯学習振興事業団
ココロ・カラダあしたも元気に。