

NEW

武蔵野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

小学生向け

2021
前期

運動会対策かけっこ教室

走るのが苦手でも大丈夫！コツを教われば、今よりもっと速くなる！



※新型コロナウイルスの状況により内容の変更・中止となる場合があります。予めご了承ください。

開催日	5月5日 水曜日・祝日
時間	①9:15~10:45 ②11:15~12:45 (※①②重複の申込は落選)
場所	武蔵野陸上競技場 (雨天時：メインアリーナ)
対象	小学生
定員	各30名
参加費	1,000円
申込	4月1日(木)~4月14日(水) 必着 (申込方法は裏面をご覧ください)

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

ココロ・カラダあしたも元気に。

武蔵野生涯学習振興事業団

＜申込方法＞

■インターネット

新型コロナウイルス感染拡大防止のためインターネット

[武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット (mnet)]からのお申込みを推奨しています。

- ・インターネットでのお申込みについては右記QRコードへアクセスいただくか、当事業団HPをご確認ください。
- ・初めてインターネットからお申込みされる方は、教室参加者本人のお名前でmnetへの登録が必要です。



mnet URL

■インターネット以外

従来通り、武蔵野総合体育館1階受付・ハガキ・FAX（要受信確認）でのお申込みも受け付けいたします。

教室名（①また②）、〒、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日）、性別、電話番号、市外在住で武蔵野市内に在学の方は学校名を明記してください。

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

※定員を超えた場合は、武蔵野市内に在住・在学の方を優先して抽選を行います。

また、①②重複してお申込みは落選となります。

●申込期間

4月1日（木）～4月14日（水）必着

お申込み時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野生涯学習振興事業団および武蔵野文化事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

当事業団では、スポーツ基本法およびスポーツ権を尊重し事業運営を行っております。

家でもできる！武蔵野総合体育館の公式 YouTube チャンネル

おうちで運動シリーズ 配信中！

なわとび編



家でちょっと時間があるときに、気軽にできる運動を紹介しています。

現在 28 種類の動画を配信中。

小学生向けには「かけっこのコツ編」「マット運動編」「なわとび 前跳び編」など、つまづきやすい運動のコツをご紹介します。

ぜひ一度ご覧になってみてください！

かけっこ編



アクセスはこちらのQRコードから！

