

武蔵野総合体育館 トレーニング室利用チェックリスト

市内在住・在勤・在学の方のみご利用可能です。

利用日時

月 日 時 分～

「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」
(スポーツ庁)に基づき、チェックリストを作成いたしました

チェックのうえ、ご利用前に受付にご提出ください。

体調

◆以下の項目に該当する場合は、ご利用をご遠慮ください。

- ・体調が良くない場合（発熱・咳・のどの痛み・味覚異常など）
- ・同居家族や身近な知人に感染者または疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

衛生

- ◆マスクの着用をお願いします。
- ◆こまめな手洗い・消毒をお願いします。
- ◆咳エチケット（咳をするときは口をふさぐ等）に気を付けてください。



利用方法

- ◆別途指示する人数制限に従い、三密(密閉・密集・密接)を避けてご利用ください（更衣やミーティングも同様）。
- ◆可能な限り接触・密接する機会を減らすような工夫を行い、活動してください。
- ◆スポーツ用具の共用は最低限とし、タオル、ドリンクボトルなどの共用は避けてください。

全般

- ◆利用後に発症した場合、速やかに当施設に連絡のうえ、自治体等の調査・措置にご協力ください。
- ◆その他管理者の指示に従ってご利用ください。

氏 名

体温

℃

いずれかのカード番号をご記入ください。

市民カードID-No

トレーニング室メンバーズカードNo

カード番号をご記入いただいた方は記載不要です。

住 所

電話番号

市内在勤・在学の方はご記入ください。

在勤・在学先名