

武蔵野総合体育館の

ワンデースポーツ

先着順で当日受付！

障害者のためのスポーツ広場

障害者手帳をお持ちの方とその介助者（保護者・引率者など）が対象で自由に身体を動かします。※教室ではありません。

- 会場 武蔵野総合体育館 1階 メインアリーナ半面
- 定員 25名（先着順）
- 日時 月曜日 14:00～18:00 ※時間内であればいつでも受け付けます。
- 日程 裏面参照
- 対象 障害のある方とその介助者・保護者・引率者など
※一緒に参加していただきます。
- 参加費 市内在住の方はプラチナカード（障害者手帳をお持ちの方）で無料
市外在住の方は「ワンデーレッスン」のチケットを購入
- 持ち物 運動できる服装（※）、室内履き
飲み物（フタのついているもの）、マスク（可能な範囲で着用）

※更衣室の同時利用をごく少数に限定しているため、運動できる服装でご来館ください。（シャワー室利用不可）

内容 フリースペースで自由に身体を動かします。（ストレッチ、体操など）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、道具の貸出しは中止とさせていただきます。

当事業団では、スポーツ基本法およびスポーツ権を尊重し事業運営を行っております。

お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野生涯学習振興事業団および武蔵野文化事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

ココロ・カラダあしたも元気に。

武蔵野生涯学習振興事業団

開催日程表（令和2年9月～令和3年3月）

9月	14・28
10月	12・26
11月	9・30
12月	7・21
令和3年1月	18
2月	8・22
3月	8・22

《ご案内》

- ◇ プラチナカードまたは「ワンデーレッスン」のチケットを購入の上、メインアリーナへお越しください。
- ◇ 介助者は参加者1名に対し1名まで無料です（参加者が市内・市外在住問わず）。
介助者2人目からは券売機にて「ワンデーレッスン券」を購入してください。
- ◇ 当施設には多目的トイレ・駐車場の障害者駐車スペースがございます。
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。

※令和2年8月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ご確認の上ご参加ください。