

はじめよう！ 山登いのすすめ ～地図読み

初心者向けの講座なので
これから登山を初めてみたい方にピッタリの内容です！

机上講習

場所 武蔵野プレイス
3F スペースC

日時 11月29日（日）
13:00～16:00

山行実習

場所 東京都八王子市
たかおざん
高尾山

（集合：JR高尾駅 解散：京王線高尾山口駅）

日時 12月6日（日）
9:00～16:00

講師 石井スポーツアドベンチャーズ 平林 高志

申込 10月31日（土）までに野外活動センターへ
※詳しい申込方法はチラシ裏面

参加費 5,000円（交通費実費）

対象 登山初心者で中学生以上の方

定員 16名 超えた場合は市内在住・在勤・在学を優先し抽選
※最小催行人数8名



講師プロフィール

平林 高志 (Hirabayashi Takashi)

石井スポーツアドベンチャーズ所属
(公社) 日本山岳ガイド協会登山ガイドⅡ



中学生からテントを持ち徘徊し始め、高校生から競技登山の道へ。
日本山岳耐久レース(ハセツネ)21回完走。マウンテンバイク、トレイルランニングから冬山まで登山全般をこなす。
現在は旅行会社の石井スポーツアドベンチャーズでツアーの企画やツアーガイドとして全国の山を御案内中。



申込方法

10月31日(土)〔必着〕までにいずれかの方法でお申込みください。

【インターネットから申込む】

やかつWEBサイト
右上の講座等申込より



武蔵野市文化・スポーツ・
生涯学習ネット

ログイン画面へ

利用者番号をもっていない場合

利用者登録をする

参加者本人のアカウントで
ログインして抽選申込

一緒に参加したい方がいる場合

1人1申込のため、それぞれに
登録・申込が必要です。
お互いの申込画面の備考欄に一緒に
参加される方の氏名を入力し、
お申込みください。

※詳しい申込方法はやかつWEBサイトの 講座等申込 ページから、
「野外活動センター講座申込みのご案内」(PDFファイル)をご覧ください。

【通常はがきから申込む】

右記6項目を明記し、野外活動センターへ
お送りください。

※一緒に参加したい方がいる場合、1枚のハ
ガキに複数人分の必要事項を記入しご応募
ください。(4名まで)

※⑥は、市外に在住しており市内在勤・在学
の場合のみご記入ください。

- ①本プログラム名
「山登りのすすめ
～地図読み」
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先・学校名

参加が決定した方には参加決定通知を送付します

- ・申し込み締め切りの10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしていません。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営
する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使
用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

企画・実施

野外活動センター 開設時間9:00~17:00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

WEB <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

やかつ むさしの

検索

やかつLINE友だち募集中!!



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム
情報を配信します!
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。
←友だち登録はQRコードから

「野外活動センター」および
「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式 SNS
皆様の“フォロー”“友だち追加”“チャンネル登録”をお待ちしています。

アクセスはこちらから



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団