

追加募集中！

武蔵野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

大人向け

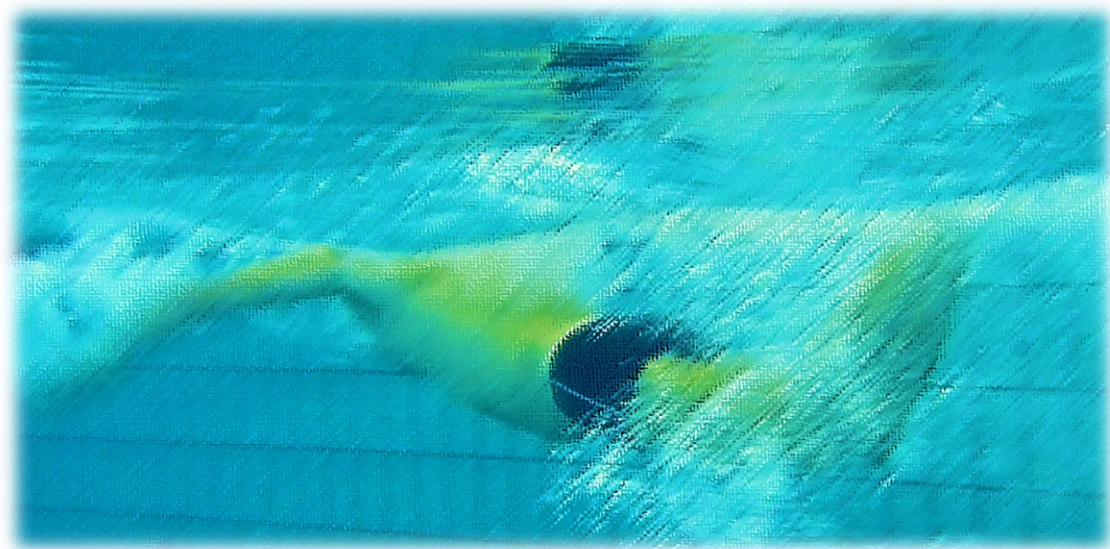
2026

★ 1 日体験

中期

★水中から撮影した映像をもとに理想とするフォームのアドバイスをを行います。

スイムフォームチェック



期日	10月28日（水）
時間	19：00～21：00
場所	武蔵野温水プール
対象	15歳以上の方（妊婦・中学生を除く）
参加費	1,800円
指導	セントラルスポーツ株式会社
その他	希望者にはフォーム映像をダビングしてお渡しいたします。（無料）
申込方法	先着順（総合体育館1階窓口もしくは下記連絡先までお問い合わせください。）

※内容の変更や中止になる場合もあります。予めご了承ください。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団