

アウトドアアカレッジ ～ハイキングのリーダー論



登山やハイキングの引率をする上で必要な知識と技術を学びます



登山・ハイキングのプログラムに関する
企画段階でのリスクマネジメント、
および実習による引率技術など
リーダーに必要な知識を身につけます。

【行程(予定)】

9:00 JR 宮ノ平駅集合

【山行実習】

宮ノ平駅～青梅丘陵～

三方山～物見山～

枳形山～

13:00 自然体験館

13:45 【座学講習】

16:00 終了・解散

※天候等により変更の可能性があります

実習コースについて

体力レベル：初級者向け(★★)

累積標高：400m

歩行距離：6.0km

歩行時間：2時間45分

難易度レベル：初級者向け(★★)

最低限の装備(登山靴、雨具等)がある。登山道は比較的整備されている。登り下りの起伏が少しあるが、転滑落の危険箇所が少ない。



講座内容

開催日 令和8年 10月25日(日)

時間 9時00分～16時00分

場所 青梅市二俣尾自然体験館
および周辺の山(青梅丘陵)

指導 石井スポーツアドベンチャーズ

定員 15名(最少催行8名)

※超えた場合は①登録者②市内在住・
在勤・在学の順番で優先し抽選

対象

1. サポートスタッフ登録者
2. 今回のカレッジ内容に興味関心のある
15歳以上の方(中学生不可)

受講料

サポートスタッフ登録者 : 3,500円

未登録者(一般の方) : 6,500円

申込方法・締切

9月30日(水)【必着】

インターネットで申し込む

詳しい申込方法は右記二次元コードより
講座等申込ページをご覧ください。

※事前に利用者登録が必要です。



詳しい申込方法は上記ページ内の「野外活動センター講座申込みのご案内」
(PDFファイル)をご覧ください。

ハガキで申し込む

普通ハガキに右記6項目を明記し、
野外活動センターへお送りください。
※⑥は市外にお住まいで在勤・在学の方

当選者には参加決定通知を送付します。

- ・申込締切から10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしておりません。

※ご不明な点は野外活動センターまでお問い合わせください。

- ①本プログラム名
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先・学校名

問い合わせ

野外活動センター

〒180-0001

武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階

東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

TEL 0422-54-4540

WEB <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

お気軽にお電話ください！9:00～17:00

毎月15日の休館日(土・日・祝日にあたる場合は翌平日)を除く

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

「野外活動センター」および
「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式SNS
皆様の“フォロー”“友だち追加”“チャンネル登録”をお待ちしています。



アウトドアが好き 地域貢献したい

野 外 活 動

サポースタッフ

キャンプ・登山・アウトドアスポーツ・自然観察

やかつといっしょにプログラムを盛り上げてくれる方を募集中！

野外活動センター（通称“やかつ”）のプログラムには幼児から高齢者と幅広い世代が参加します。
参加する方々が楽しく安全に活動できるようサポートをしていただきます。
その他、武蔵野市から教育事業（むさしのジャンボリー、セカンドスクール）への協力要請もあります。

応募資格

- ・ 18 歳以上の方(高校生不可)
- ・ プログラムへの引率が可能な方
- ・ 講習会などに参加し継続的に野外活動のスキルアップをしたい方

やかつのプログラムにスタッフとして参加

講習等を通してスタッフとして素養があると当センターが判断した方に業務補助(有償)を依頼します。

※初回は先輩達と研修参加。

いろいろなプログラムで活躍しています



自然観察事業



キャンプ事業



登山・ハイキング事業

キャンプスキル講習

野外炊事講習

レクリエーション講習

野外活動の経験がなくても大丈夫！
スキルアップをしながら活動できます！

様々なテーマで、スタッフ向けの講習会を開催しています。

野外活動や安全管理の技術・知識を身に付けられます。

※それぞれの回で受講料がかかります。
(500 円～10,700 円 交通費実費)

日程	内容
4/5(日)	指導者論
5/16(土)	キャンプ技術
6/21(日)	水辺の救急法
7/4(土)	ユニバーサルキャンプ
9/26～27(土日)	キャンプの基礎(宿泊)
10/25(日)	ハイキングのリーダー論
11/15(日)	アウトドアクッキング
1/23 (土)	焚き火マスター
2/14(日)	野外のリスクマネジメント
3/6(土)	サポートスタッフ講習会

申込・登録するには？

登録申請書を提出していただき、担当者による面談を行ったうえで登録となります。

まずは野外活動センターまでお電話ください

詳細は裏面 →



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

野外活動センター
TEL：0422-54-4540

