はたらく大人のサードプレイスセミナー



人とつながる力

ー雑談とヒアリングで広がるコミュニケーション

人とのつながりが希薄になりがちな時代だからこそ、対話の力が見直されています。
本講座では、雑談をきっかけに関係を深める方法と、相手を理解するためのヒアリング力について学びます。
実践ワークを交えながら、明日から使えるコミュニケーション術を身につけます。

日　時	11月14日（土）　13:00～14:30
会　場	武蔵野プレイス　４階フォーラム
参加費	1,000円
定　員	40名
対　象	高校生を除く18才以上の方



講師　**牛窪　万里子**

元NHKキャスター/株式会社メリディアンプロモーション代表取締役
成蹊大学経営学部客員教授

大学卒業後は大手飲料メーカーに就職。話し方やコミュニケーションの大切さを実感し、本格的に勉強し始めたことをきっかけに、NHKキャスターに転身。「おはよう日本」、「首都圏ネットワーク」等に出演し、これまでのインタビュー歴は著名人を含め、5000人以上にのぼる。
現在は、NHK「ラジオ深夜便」、ラジオ「身近なことからSDGs」（全国15局放送）に出演中。
2025年４月からは成蹊大学経営学部の客員教授に就任。また、2002年に立ち上げたフリーアナウンサー事務所、株式会社メリディアンプロモーションを運営し、放送経験を生かしたコミュニケーション法を指導している。その他、コミュニケーションをテーマとした著書６冊出版。
また日米NLP協会公認公式認定資格、LABプロファイルマスタープラクティショナーの資格を取得し、「脳の働き」「五感を活用する」観点から、ロジカルにコミュニケーションのスキルアップをはかる指導も手がけている。

公益財団法人　楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

ひと・まち・情報 創造館
武蔵野プレイス

電話と窓口で先着申込み受付中
詳しくはWEBをご覧ください