

はたらく大人のサードプレイスセミナー

人 と

つ な が る 力



ー雑談とヒアリングで広がるコミュニケーション

人とのつながりが希薄になりがちな時代だからこそ、対話の力が見直されています。本講座では、雑談をきっかけに関係を深める方法と、相手を理解するためのヒアリング力について学びます。

実践ワークを交えながら、明日から使えるコミュニケーション術を身につけます。

日 時

11月14日（土） 13:00～14:30

会 場

武蔵野プレイス 4階フォーラム

参加費

1,000円

定 員

40名

対 象

高校生を除く18才以上の方

講 師

牛窪 万里子

元NHKキャスター/株式会社メリディアンプロモーション代表取締役
成蹊大学経営学部客員教授

大学卒業後は大手飲料メーカーに就職。話し方やコミュニケーションの大切さを実感し、本格的に勉強し始めたことをきっかけに、NHKキャスターに転身。「おはよう日本」、「首都圏ネットワーク」等に出演し、これまでのインタビュー歴は著名人を含め、5000人以上にのぼる。現在は、NHK「ラジオ深夜便」、ラジオ「身近なことからSDGs」（全国15局放送）に出演中。

2025年4月からは成蹊大学経営学部の客員教授に就任。また、2002年に立ち上げたフリーアナウンサー事務所、株式会社メリディアンプロモーションを運営し、放送経験を生かしたコミュニケーション法を指導している。その他、コミュニケーションをテーマとした著書6冊出版。また日米NLP協会公認公式認定資格、LABプロファイルマスタープラクティショナーの資格を取得し、「脳の働き」「五感を活用する」観点から、ロジカルにコミュニケーションのスキルアップをはかる指導も手がけている。



応募方法は裏面をご覧ください

応募方法

窓口、またはインターネットからお申込みください。

申込方法 1 : 窓口

申込締切 : 10 月 23 日 (金)

！締切日までに武蔵野プレイス 3 階 生涯学習窓口へご来館ください。

申込用紙にご記入いただきます。

申込方法 2 : インターネット

武蔵野プレイス WEB サイト内（「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」）からお申込みいただけます。

申込期間 : 9 月 26 日 (土) ~ 10 月 23 日 (金)

抽選結果公開期間 : 10 月 30 日 (金) ~ 11 月 14 日 (土)

 パソコンから :

武蔵野プレイス WEB → 「講座等申込」 → 「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット教室講座
(外部リンク)」をクリック

 スマートフォンはこちらから →



！ **必ずメールアドレスをご入力ください。** 抽選結果をメールでお送りします。

！ インターネットでお申込みの場合、**抽選結果は各自サイトでご確認ください。**

！ 定員を超える応募があった場合は、武蔵野市内在住・在勤・在学の方を優先のうえ
抽選します。市内在勤・在学の方は、「備考」欄に「勤務先・学校名」をご入力ください。

※お申込時にいただいた個人情報は、「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化
生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。
それ以外の目的で使用することはありません。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

主 催 : 公益財団法人武蔵野文化生涯学習事業団
お問合せ : 武蔵野プレイス ☎0422-30-1901



ひと・まち・情報 創造館
武蔵野プレイス