令和8年度

12月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
12月1日	火	ピラティス 9:30~10:30	11/24 ～ 11/27	11/29	60	☆
12月1日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	11/24 ～ 11/27	11/29	60	☆
12月1日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	11/24 ～ 11/27	11/29	40	
12月2日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	11/25 ～ 11/28	11/30	50	
12月2日	水	バドミントン 19:00~21:00	11/25 ～ 11/28	11/30	30	
12月2日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	11/25 ～ 11/28	11/30	60	
12月2日	水	ピラティス 20:00~21:00	11/25 ～ 11/28	11/30	60	
12月3日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	11/26 ～ 11/29	12/1	60	☆
12月3日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	11/26 ～ 11/29	12/1	60	☆
12月3日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	11/26 ～ 11/29	12/1	40	
12月4日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	11/27 ～ 11/30	12/2	80	
12月4日	金	弓道 19:00~20:30	11/27 ～ 11/30	12/2	10	
12月4日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	11/27 ～ 11/30	12/2	15	
12月4日	金	アクアビクス 19:40~20:50	11/27 ～ 11/30	12/2	20	
12月5日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	11/28 ～ 12/1	12/3	60	
12月5日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	11/28 ～ 12/1	12/3	60	
12月7日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	11/30 ～ 12/3	12/5	24	☆
12月7日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	11/30 ～ 12/3	12/5	40	☆
12月7日	月	さわやか気功 13:30~15:00	11/30 ～ 12/3	12/5	35	
12月8日	火	ピラティス 9:30~10:30	12/1 ～ 12/4	12/6	60	☆
12月8日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	12/1 ～ 12/4	12/6	60	☆
12月8日	火	ジョギング 10:00~11:30	12/1 ～ 12/4	12/6	30	☆
12月8日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	12/1 ～ 12/4	12/6	40	
12月8日	火	アーチェリー 19:00~21:00	12/1 ～ 12/4	12/6	10	
12月9日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	12/2 ～ 12/5	12/7	50	
12月9日	水	バドミントン 19:00~21:00	12/2 ～ 12/5	12/7	30	
12月9日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	12/2 ～ 12/5	12/7	60	
12月9日	水	ピラティス 20:00~21:00	12/2 ～ 12/5	12/7	60	
12月10日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	12/3 ～ 12/6	12/8	60	☆
12月10日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	12/3 ～ 12/6	12/8	60	☆
12月10日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	12/3 ～ 12/6	12/8	40	
12月11日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	12/4 ～ 12/7	12/9	80	
12月12日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	12/5 ～ 12/8	12/10	60	
12月12日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	12/5 ～ 12/8	12/10	60	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。

令和8年度

12月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
12月14日	月	卓球 9:30~11:30	12/7 ～ 12/10	12/12	32	☆
12月14日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	12/7 ～ 12/10	12/12	40	☆
12月14日	月	さわやか気功 13:30~15:00	12/7 ～ 12/10	12/12	35	
12月16日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	12/9 ～ 12/12	12/14	50	
12月16日	水	バドミントン 19:00~21:00	12/9 ～ 12/12	12/14	30	
12月16日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	12/9 ～ 12/12	12/14	60	
12月16日	水	ピラティス 20:00~21:00	12/9 ～ 12/12	12/14	60	
12月17日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	12/10 ～ 12/13	12/15	60	☆
12月17日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	12/10 ～ 12/13	12/15	60	☆
12月17日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	12/10 ～ 12/13	12/15	40	
12月18日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	12/11 ～ 12/14	12/16	80	
12月18日	金	弓道 19:00~20:30	12/11 ～ 12/14	12/16	10	
12月18日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	12/11 ～ 12/14	12/16	15	
12月18日	金	アクアビクス 19:40~20:50	12/11 ～ 12/14	12/16	20	
12月21日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	12/14 ～ 12/17	12/19	24	☆
12月21日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	12/14 ～ 12/17	12/19	40	☆
12月21日	月	さわやか気功 13:30~15:00	12/14 ～ 12/17	12/19	35	
12月22日	火	ピラティス 9:30~10:30	12/15 ～ 12/18	12/20	60	☆
12月22日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	12/15 ～ 12/18	12/20	60	☆
12月22日	火	ジョギング 10:00~11:30	12/15 ～ 12/18	12/20	30	☆
12月22日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	12/15 ～ 12/18	12/20	40	
12月22日	火	アーチェリー 19:00~21:00	12/15 ～ 12/18	12/20	10	
12月23日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	12/16 ～ 12/19	12/21	50	
12月23日	水	バドミントン 19:00~21:00	12/16 ～ 12/19	12/21	30	
12月23日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	12/16 ～ 12/19	12/21	60	
12月23日	水	ピラティス 20:00~21:00	12/16 ～ 12/19	12/21	60	
12月24日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	12/17 ～ 12/20	12/22	60	☆
12月24日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	12/17 ～ 12/20	12/22	60	☆
12月24日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	12/17 ～ 12/20	12/22	40	
12月25日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	12/18 ～ 12/21	12/23	80	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。