

10月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
10月1日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	9/24 ~ 9/27	9/29	60	☆
10月1日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	9/24 ~ 9/27	9/29	60	☆
10月1日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	9/24 ~ 9/27	9/29	40	
10月2日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	9/25 ~ 9/28	9/30	80	☆
10月3日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	9/26 ~ 9/29	10/1	60	
10月3日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	9/26 ~ 9/29	10/1	60	
10月5日	月	卓球 9:30~11:30	9/28 ~ 10/1	10/3	32	☆
10月5日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	9/28 ~ 10/1	10/3	40	☆
10月5日	月	さわやか気功 13:30~15:00	9/28 ~ 10/1	10/3	35	
10月6日	火	ピラティス 9:30~10:30	9/29 ~ 10/2	10/4	60	☆
10月6日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	9/29 ~ 10/2	10/4	60	☆
10月6日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	9/29 ~ 10/2	10/4	40	
10月7日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	9/30 ~ 10/3	10/5	50	
10月7日	水	バドミントン 19:00~21:00	9/30 ~ 10/3	10/5	30	
10月7日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	9/30 ~ 10/3	10/5	60	
10月7日	水	ピラティス 20:00~21:00	9/30 ~ 10/3	10/5	60	
10月8日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	10/1 ~ 10/4	10/6	60	☆
10月8日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	10/1 ~ 10/4	10/6	60	☆
10月8日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	10/1 ~ 10/4	10/6	40	
10月9日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	10/2 ~ 10/5	10/7	80	☆
10月9日	金	弓道 19:00~20:30	10/2 ~ 10/5	10/7	10	
10月9日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	10/2 ~ 10/5	10/7	15	
10月9日	金	アクアビクス 19:40~20:50	10/2 ~ 10/5	10/7	20	
10月10日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	10/3 ~ 10/6	10/8	60	
10月10日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	10/3 ~ 10/6	10/8	60	
10月13日	火	ピラティス 9:30~10:30	10/6 ~ 10/9	10/11	60	☆
10月13日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	10/6 ~ 10/9	10/11	60	☆
10月13日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	10/6 ~ 10/9	10/11	40	
10月13日	火	アーチェリー 19:00~21:00	10/6 ~ 10/9	10/11	10	
10月14日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	10/7 ~ 10/10	10/12	50	
10月14日	水	バドミントン 19:00~21:00	10/7 ~ 10/10	10/12	30	
10月14日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	10/7 ~ 10/10	10/12	60	
10月14日	水	ピラティス 20:00~21:00	10/7 ~ 10/10	10/12	60	
10月16日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	10/9 ~ 10/12	10/14	80	☆
10月17日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	10/10 ~ 10/13	10/15	60	
10月17日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	10/10 ~ 10/13	10/15	60	
10月19日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	10/12 ~ 10/15	10/17	24	☆
10月19日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	10/12 ~ 10/15	10/17	40	☆
10月19日	月	さわやか気功 13:30~15:00	10/12 ~ 10/15	10/17	35	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
10月20日	火	ピラティス 9:30~10:30	10/13 ~ 10/16	10/18	60	☆
10月20日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	10/13 ~ 10/16	10/18	60	☆
10月20日	火	ジョギング 10:00~11:30	10/13 ~ 10/16	10/18	30	☆
10月20日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	10/13 ~ 10/16	10/18	40	
10月20日	火	アーチェリー 19:00~21:00	10/13 ~ 10/16	10/18	10	
10月21日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	10/14 ~ 10/17	10/19	50	
10月21日	水	バドミントン 19:00~21:00	10/14 ~ 10/17	10/19	30	
10月21日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	10/14 ~ 10/17	10/19	60	
10月21日	水	ピラティス 20:00~21:00	10/14 ~ 10/17	10/19	60	
10月22日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	10/15 ~ 10/18	10/20	60	☆
10月22日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	10/15 ~ 10/18	10/20	60	☆
10月22日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	10/15 ~ 10/18	10/20	40	
10月23日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	10/16 ~ 10/19	10/21	80	☆
10月23日	金	弓道 19:00~20:30	10/16 ~ 10/19	10/21	10	
10月23日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	10/16 ~ 10/19	10/21	15	
10月23日	金	アクアビクス 19:40~20:50	10/16 ~ 10/19	10/21	20	
10月24日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	10/17 ~ 10/20	10/22	60	
10月24日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	10/17 ~ 10/20	10/22	60	
10月26日	月	卓球 9:30~11:30	10/19 ~ 10/22	10/24	32	☆
10月26日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	10/19 ~ 10/22	10/24	40	☆
10月26日	月	さわやか気功 13:30~15:00	10/19 ~ 10/22	10/24	35	
10月27日	火	ピラティス 9:30~10:30	10/20 ~ 10/23	10/25	60	☆
10月27日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	10/20 ~ 10/23	10/25	60	☆
10月27日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	10/20 ~ 10/23	10/25	40	
10月28日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	10/21 ~ 10/24	10/26	50	
10月28日	水	バドミントン 19:00~21:00	10/21 ~ 10/24	10/26	30	
10月28日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	10/21 ~ 10/24	10/26	60	
10月28日	水	ピラティス 20:00~21:00	10/21 ~ 10/24	10/26	60	
10月29日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	10/22 ~ 10/25	10/27	60	☆
10月29日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	10/22 ~ 10/25	10/27	60	☆
10月29日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	10/22 ~ 10/25	10/27	40	
10月30日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	10/23 ~ 10/26	10/28	80	☆
10月30日	金	弓道 19:00~20:30	10/23 ~ 10/26	10/28	10	
10月30日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	10/23 ~ 10/26	10/28	15	
10月30日	金	アクアビクス 19:40~20:50	10/23 ~ 10/26	10/28	20	
10月31日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	10/24 ~ 10/27	10/29	60	
10月31日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	10/24 ~ 10/27	10/29	60	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。