

9月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
9月1日	火	ピラティス 9:30~10:30	8/25 ~ 8/28	8/30	60	☆
9月1日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	8/25 ~ 8/28	8/30	60	☆
9月1日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	8/25 ~ 8/28	8/30	40	
9月2日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	8/26 ~ 8/29	8/31	50	
9月2日	水	バドミントン 19:00~21:00	8/26 ~ 8/29	8/31	30	
9月2日	水	きまmanaエアロ 18:45~19:45	8/26 ~ 8/29	8/31	60	
9月2日	水	ピラティス 20:00~21:00	8/26 ~ 8/29	8/31	60	
9月3日	木	きまmanaエアロ 9:30~10:30	8/27 ~ 8/30	9/1	60	☆
9月3日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	8/27 ~ 8/30	9/1	60	☆
9月3日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	8/27 ~ 8/30	9/1	40	
9月4日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	8/28 ~ 8/31	9/2	80	
9月4日	金	弓道 19:00~20:30	8/28 ~ 8/31	9/2	10	
9月5日	土	きまmanaエアロ 18:45~19:45	8/29 ~ 9/1	9/3	60	
9月5日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	8/29 ~ 9/1	9/3	60	
9月7日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	8/31 ~ 9/3	9/5	24	☆
9月7日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	8/31 ~ 9/3	9/5	40	☆
9月7日	月	さわやか気功 13:30~15:00	8/31 ~ 9/3	9/5	35	
9月8日	火	ピラティス 9:30~10:30	9/1 ~ 9/4	9/6	60	☆
9月8日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	9/1 ~ 9/4	9/6	60	☆
9月8日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	9/1 ~ 9/4	9/6	40	
9月8日	火	アーチェリー 19:00~21:00	9/1 ~ 9/4	9/6	10	
9月9日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	9/2 ~ 9/5	9/7	50	
9月9日	水	バドミントン 19:00~21:00	9/2 ~ 9/5	9/7	30	
9月9日	水	きまmanaエアロ 18:45~19:45	9/2 ~ 9/5	9/7	60	
9月9日	水	ピラティス 20:00~21:00	9/2 ~ 9/5	9/7	60	
9月10日	木	きまmanaエアロ 9:30~10:30	9/3 ~ 9/6	9/8	60	☆
9月10日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	9/3 ~ 9/6	9/8	60	☆
9月10日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	9/3 ~ 9/6	9/8	40	
9月14日	月	卓球 9:30~11:30	9/7 ~ 9/10	9/12	32	☆
9月14日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	9/7 ~ 9/10	9/12	40	☆
9月14日	月	さわやか気功 13:30~15:00	9/7 ~ 9/10	9/12	35	
9月16日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	9/9 ~ 9/12	9/14	50	
9月16日	水	バドミントン 19:00~21:00	9/9 ~ 9/12	9/14	30	
9月16日	水	きまmanaエアロ 18:45~19:45	9/9 ~ 9/12	9/14	60	
9月16日	水	ピラティス 20:00~21:00	9/9 ~ 9/12	9/14	60	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
9月17日	木	きまmanaエアロ 9:30~10:30	9/10 ~ 9/13	9/15	60	☆
9月17日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	9/10 ~ 9/13	9/15	60	☆
9月17日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	9/10 ~ 9/13	9/15	40	
9月18日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	9/11 ~ 9/14	9/16	80	
9月18日	金	弓道 19:00~20:30	9/11 ~ 9/14	9/16	10	
9月18日	金	アクアビクス 19:40~20:50	9/11 ~ 9/14	9/16	20	
9月19日	土	きまmanaエアロ 18:45~19:45	9/12 ~ 9/15	9/17	60	
9月19日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	9/12 ~ 9/15	9/17	60	
9月24日	木	きまmanaエアロ 9:30~10:30	9/17 ~ 9/20	9/22	60	☆
9月24日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	9/17 ~ 9/20	9/22	60	☆
9月24日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	9/17 ~ 9/20	9/22	40	
9月25日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	9/18 ~ 9/21	9/23	80	☆
9月25日	金	弓道 19:00~20:30	9/18 ~ 9/21	9/23	10	
9月25日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	9/18 ~ 9/21	9/23	15	
9月25日	金	アクアビクス 19:40~20:50	9/18 ~ 9/21	9/23	20	
9月26日	土	きまmanaエアロ 18:45~19:45	9/19 ~ 9/22	9/24	60	
9月26日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	9/19 ~ 9/22	9/24	60	
9月28日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	9/21 ~ 9/24	9/26	24	☆
9月28日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	9/21 ~ 9/24	9/26	40	☆
9月28日	月	さわやか気功 13:30~15:00	9/21 ~ 9/24	9/26	35	
9月29日	火	ピラティス 9:30~10:30	9/22 ~ 9/25	9/27	60	☆
9月29日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	9/22 ~ 9/25	9/27	60	☆
9月29日	火	ジョギング 10:00~11:30	9/22 ~ 9/25	9/27	30	☆
9月29日	火	アーチェリー 19:00~21:00	9/22 ~ 9/25	9/27	10	
9月29日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	9/22 ~ 9/25	9/27	40	
9月30日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	9/23 ~ 9/26	9/28	50	
9月30日	水	バドミントン 19:00~21:00	9/23 ~ 9/26	9/28	30	
9月30日	水	きまmanaエアロ 18:45~19:45	9/23 ~ 9/26	9/28	60	
9月30日	水	ピラティス 20:00~21:00	9/23 ~ 9/26	9/28	60	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。