

大人・障がい者向けスポーツ教室参加者募集

教室名	クラス	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
☆はじめての硬式テニス	①	15歳以上の初心者の方 (中学生・妊婦を除く) ※ラケットの持ち方から基本のストローク、サービスを練習します。	9/24～11/19 木曜日・全8回 (予備日：11/26,12/3)	9:15～10:45	各30名	11,500円	テニスコート
	②			11:00～12:30			
★フラダンス		15歳以上の方 (中学生・妊婦を除く)	9/25～11/13 金曜日・全8回	10:00～11:00	50名	4,400円	サブアリーナ
はじめての卓球		中学生以上の初心者の方 (妊婦を除く)	9/28～12/7 月曜日・全8回	19:30～21:00	10名	6,500円	卓球室
水中健康運動		15歳以上の方 (中学生・妊婦を除く)	9/24～11/19 木曜日・全8回	13:00～14:00	20名	7,500円	温水プール
☆脂肪燃焼アクアビクス			9/29～11/24 火曜日・全8回	9:50～10:50	30名	4,800円	
障がい者初心者水泳		障がいがあり自力歩行が可能な中学生以上(妊婦を除く) ※一人でプールに入れない方は保護者同伴 ※おむつ着用での参加は不可(プール用おむつ含む)	9/29～11/24 火曜日・全8回	19:30～20:30	20名	4,000円	温水プール

【申込期間】

8月15日(土)～31日(月)必着

- はじめての硬式テニス①②両方のお申し込みは落選となります。
- 当選一緒は同一教室・クラスにお申込みのご家族のみ可
- お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。
- 障がいのある方は障がい名・等級・介助者の有無を明記してください。
- 一時保育ご希望の方はお申込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

☆はじめての硬式テニス①②、脂肪燃焼アクアビクス(生後3カ月以上の未就学児、1,660円/回)

★フラダンス(生後3カ月以上の未就学児、1,250円/回)

【詳細はこちら】



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せ

///// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>

公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団