

産後ヨーガ



日程	9月29日～12月1日 火曜日 全8回
時間	10:00～11:00
場所	武蔵野総合体育館 4階柔道場
対象	生後3カ月以上1歳未満(令和7年9月30日～令和8年6月29日生まれ)の乳児と母親 ※妊娠されている方は参加できません。
定員	15組
参加費	6,600円
その他	一時保育対象教室。ご希望の方はお申込みの際に 保育希望（子の名前・教室初日時点の月齢） と明記してください。（生後3カ月以上の未就学児、1,250円/回）
申込期間	8月15日(土)～8月31日(月)（申込方法は裏面をご覧ください）

※内容の変更や中止になる場合もあります。予めご了承ください。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

＜申込方法＞

■インターネット

- ・お申込みについては下記二次元バーコードへアクセスいただくか、当事業団 WEB サイトをご確認ください。
- ・初めてインターネットからお申込みされる方は、教室参加者本人のお名前で登録が必要です。

■はがき

教室名、〒、住所、氏名(フリガナ)、年齢(生年月日)、性別、電話番号、市外在住で

武蔵野市内に在勤の方は勤務先を明記してください。

※定員を超えた場合は、武蔵野市内に在住・在勤の方を優先して抽選を行います。

※当落一緒は**ご家族のみ可**。(それぞれお申込みしていただき、備考欄に該当者名を明記してください。)

※母親の名前でお申込みください。

■問合せ：TEL.0422-56-2200

【お申込みサイト】

●申込〆切

8月31日(月) 必着



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。