

読売巨人軍の栄養士から学ぶ！

パパママの

スポーツ栄養講座

知るだけで変わる！

「子どものパフォーマンスを高める
食事の新常識」

子どもの成長とパフォーマンスを支える「食事の力」をご存じですか？
読売巨人軍所属の管理栄養士・公認スポーツ栄養士が、すぐに実践できる
食事方法についてわかりやすく解説します。

皆様からのお悩みに対して、講師がお答えする時間もございます。
ぜひご参加ください！

2026.9.3 [木]

19:00～20:30

@武蔵野プレイス4階フォーラム

■ 申込期間 8月1日(土)～14日(金)

※定員を超える応募があった場合、
武蔵野市内在住・在勤・在学者を優先し、抽選

■ 対象 小学4年生～高校生の保護者

■ 定員 30名 ※対象の子どもの同伴1名まで可

■ 参加費 700円

■ 申込方法

右記二次元コード(メールフォーム)
よりお申込みください

※リンク先の「メール作成画面はこちら」を
クリックするとメールフォームが起動しますので、
必要事項を入力し、メール送信してください。

お申込時にいただいた個人情報は、武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する
教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。



読売巨人軍所属
管理栄養士／公認スポーツ栄養士

講師 田中 愛子
たなか あいこ

管理栄養士の資格を取得後、一般
企業で働く傍ら、社会人ラグビー
チームでのサポート経験を積む。
2020年1月から読売巨人軍の
管理栄養士・公認スポーツ栄養士
として、選手寮や遠征先の食環境
を整えながら、選手の「食のリテ
ラシー向上」に取り組んでいる。

問い合わせ先

TEL 0422-56-2200 スポーツ事業係
gymjigyo@musashino.or.jp



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団