

大人・親子向けスポーツ教室参加者募集

教室名	クラス	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
ノルディックウォーキング		15歳以上の方 (妊婦・中学生を除く)	9/14~11/30 月曜日・全6回	13:15~14:45	25名	6,300円	陸上競技場 (雨天時：大会議室)
◎子育て支援スポーツ教室 ピラティス		市内在住・在勤で生後3カ月～ 未就学児(2020.4.2~2026.6.18生まれ)の父親・母親	9/18~11/6 金曜日・全8回	10:00~11:00	20名 (保育10名)	100円	西部コミュニティセンター
☆親子体操	①	2~4歳児(2022.4.2~2024.4.1生まれ)と保護者	9/19~11/7 土曜日・全7回	9:15~10:15	各20組	5,000円	軽体操ダンス室
	②	年中・年長児(2020.4.2~2022.4.1生まれ)と保護者		10:45~11:45			
☆親子テニス	①	年中児(2021.4.2~2022.4.1生まれ)と保護者	9/26~10/31 土曜日・全6回 (予備日：11/7,11/14)	11:30~12:30	6組	4,500円	テニスコート
	②	年長児(2020.4.2~2021.4.1生まれ)と保護者			12組		
★親子よちよち体操	①	一人歩行が可能な1歳児 (2024.9.29~2025.9.28生まれ)と保護者	9/28~11/9 月曜日・全5回	9:30~10:20	各15組	4,000円	メインアリーナ
	②	一人歩行が可能な2歳児 (2023.9.29~2024.9.28生まれ)と保護者		10:40~11:30			

【申込期間】

8月1日(土)~14日(金) 必着

- 当選一緒は同一教室・クラスにお申込みのご家族のみ可
- 妊娠されている方は参加できません。
- お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。
- 一時保育ご希望の方はお申込みの際に**保育希望（子の名前・教室初日時点の月齢）**と明記してください。
- ☆親子体操①②、親子テニス①②（3カ月以上の未就学児、1,320円/回）、
- ★親子よちよち体操①②（3カ月以上の未就学児、1,250円/回）
- ◎子育て支援スポーツ教室ピラティス（3カ月以上の未就学児、無料）

【詳細はこちら】



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せ

//// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団