

シンプルでおいしい、 ハーブとオリーブオイルの魅力



2026.

9.26 SAT
14:00-16:00



講師

北村 光世

Kitamura Mitsuyo

ハーブ・オリーブオイル研究家



ハーブやオリーブオイル、食文化の研究を長年続けてこられた北村光世さん。
日本のハーブ料理研究の第一人者として、シンプルで味わい深い料理を発信し、
87歳の現在も活躍し続けています。
今回は、基礎知識から料理への活用方法、生活への取り入れ方について、
実演を交えながらお話しいたします。

申込締切

9月4日(金)

お申し込み方法は
裏面をご覧ください

会場 武蔵野プレイス 4階フォーラム

対象 高校生以上

定員 30名（超えた場合は市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選）

参加費 2,000円（料理のデモンストレーション・試食あり）

託児 定員3名（3ヶ月～未就学児） 託児料1,760円



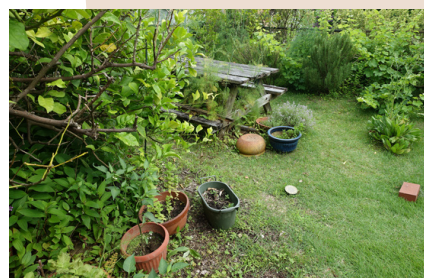


北村 光世

Kitamura Mitsuyo

ハーブ・オリーブオイル研究家

1939年、京都市生まれ。19歳でアメリカ留学。ミシガン州ホープカレッジ卒業。5年間の大学生活後、青山学院大学文学部で29年間スペイン語の教鞭をとる。94年からは食文化研究に専念し、ハーブやオリーブオイルを使った料理とその背後の食文化を著書、雑誌、テレビ、料理教室などで紹介。著書に『おいしいハーブ暮らし12か月 キッチンガーデン発 元気のレシピ』（世界文化社）、『シンプルに無駄なく 85歳、ノンナさんの食卓』（東京書籍）の他多数。NHK Eテレのドキュメンタリー番組『ノンナさんの魔法の庭～北村光世 ハーブと生きる～』出演。



申込方法

インターネットまたは窓口でお申し込みください

募集期間：8月13日（木）～9月4日（金）

抽選結果公開期間：9月10日（木）～開催日当日

お申し込みは
こちらから ▼



■インターネット

武蔵野プレイスWEB⇒「講座等申込」

⇒「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット教室講座（外部リンク）」をクリック

【注意事項】

- メールアドレスの入力を必ずお願いします。**抽選結果をメールにて通知いたします。
- 武蔵野市に在勤・在学の方は「備考」欄に「勤務先・学校名」を、**
託児希望の方は「備考」欄に「お子様の名前（ふりがな）・性別・生年月日」を ご入力ください。
- インターネットでお申し込みの場合、抽選結果は各自申込サイトでもご確認いただけます。
- 申し込みに不備がある場合、落選となることがあります。

■窓口

武蔵野プレイス3階 生涯学習窓口で申込用紙にご記入いただきます



※お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。