（公財）武蔵野文化生涯学習事業団 主催　令和８年度

3 月 15 日募集

大人向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
芝生で朝ヨーガ	15 歳以上の方 （妊婦・中学生を除く）	4/29 水曜日(祝)	7:30～8:20	各 30 名	1,000 円	陸上競技場 (雨天時:軽体操ダンス)
NEW 芝生で朝ピラティス		5/2 土曜日				
NEW ☆はじめてのピックルボール		5/8～6/26 金曜日・全６回	10:00～11:30	20 名	9,000 円	サブアリーナ

当落一緒は家族のみとさせていただきます。

【申込期間】

3 月 15 日（日）～31 日（火）必着

【詳細はこちら】

●お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。

☆はじめてのピックルボールは一時保育あり。（3 カ月以上の未就学児、1,660 円/回）

ご希望の方はお申込みの際に**保育希望（子の名前・教室初日時点の月齢）**と明記してください。

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することありません。

お申込み・お問合せは　///// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493　https://www.musashino.or.jp/sports/

公益財団法人　楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団