

## 7月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
7月1日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	6/24 ~ 6/27	6/29	50	
7月1日	水	バドミントン 19:00~21:00	6/24 ~ 6/27	6/29	30	
7月1日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	6/24 ~ 6/27	6/29	60	
7月1日	水	ピラティス 20:00~21:00	6/24 ~ 6/27	6/29	60	
7月2日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	6/25 ~ 6/28	6/30	60	☆
7月2日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	6/25 ~ 6/28	6/30	60	☆
7月2日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	6/25 ~ 6/28	6/30	40	
7月3日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	6/26 ~ 6/29	7/1	80	
7月4日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	6/27 ~ 6/30	7/2	60	
7月4日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	6/27 ~ 6/30	7/2	60	
7月6日	月	卓球 9:30~11:30	6/29 ~ 7/2	7/4	32	☆
7月6日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	6/29 ~ 7/2	7/4	40	
7月6日	月	さわやか気功 13:30~15:00	6/29 ~ 7/2	7/4	35	
7月7日	火	ピラティス 9:30~10:30	6/30 ~ 7/3	7/5	60	☆
7月7日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	6/30 ~ 7/3	7/5	60	☆
7月7日	火	ジョギング 10:00~11:30	6/30 ~ 7/3	7/5	30	☆
7月7日	火	アーチェリー 19:00~21:00	6/30 ~ 7/3	7/5	10	
7月7日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	6/30 ~ 7/3	7/5	40	
7月8日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	7/1 ~ 7/4	7/6	50	
7月8日	水	バドミントン 19:00~21:00	7/1 ~ 7/4	7/6	30	
7月8日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	7/1 ~ 7/4	7/6	60	
7月8日	水	ピラティス 20:00~21:00	7/1 ~ 7/4	7/6	60	
7月9日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	7/2 ~ 7/5	7/7	60	☆
7月9日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	7/2 ~ 7/5	7/7	60	☆
7月9日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	7/2 ~ 7/5	7/7	40	
7月10日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	7/3 ~ 7/6	7/8	80	
7月10日	金	弓道 19:00~20:30	7/3 ~ 7/6	7/8	10	
7月11日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	7/4 ~ 7/7	7/9	60	
7月11日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	7/4 ~ 7/7	7/9	60	
7月13日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	7/6 ~ 7/9	7/11	24	☆
7月13日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	7/6 ~ 7/9	7/11	40	
7月13日	月	さわやか気功 13:30~15:00	7/6 ~ 7/9	7/11	35	
7月14日	火	ピラティス 9:30~10:30	7/7 ~ 7/10	7/12	60	☆
7月14日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	7/7 ~ 7/10	7/12	60	☆
7月14日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	7/7 ~ 7/10	7/12	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
7月16日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	7/9 ~ 7/12	7/14	60	☆
7月16日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	7/9 ~ 7/12	7/14	60	☆
7月16日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	7/9 ~ 7/12	7/14	40	
7月17日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	7/10 ~ 7/13	7/15	80	
7月18日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	7/11 ~ 7/14	7/16	60	
7月18日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	7/11 ~ 7/14	7/16	60	
7月21日	火	ピラティス 9:30~10:30	7/14 ~ 7/17	7/19	60	☆
7月21日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	7/14 ~ 7/17	7/19	60	☆
7月21日	火	アーチェリー 19:00~21:00	7/14 ~ 7/17	7/19	10	
7月21日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	7/14 ~ 7/17	7/19	40	
7月22日	水	バドミントン 19:00~21:00	7/15 ~ 7/18	7/20	30	
7月22日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	7/15 ~ 7/18	7/20	60	
7月22日	水	ピラティス 20:00~21:00	7/15 ~ 7/18	7/20	60	
7月23日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	7/16 ~ 7/19	7/21	60	☆
7月23日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	7/16 ~ 7/19	7/21	60	☆
7月23日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	7/16 ~ 7/19	7/21	40	
7月24日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	7/17 ~ 7/20	7/22	80	
7月24日	金	弓道 19:00~20:30	7/17 ~ 7/20	7/22	10	
7月25日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	7/18 ~ 7/21	7/23	60	
7月25日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	7/18 ~ 7/21	7/23	60	
7月27日	月	卓球 9:30~11:30	7/20 ~ 7/23	7/25	32	☆
7月27日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	7/20 ~ 7/23	7/25	40	
7月27日	月	さわやか気功 13:30~15:00	7/20 ~ 7/23	7/25	35	
7月28日	火	ピラティス 9:30~10:30	7/21 ~ 7/24	7/26	60	☆
7月28日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	7/21 ~ 7/24	7/26	60	☆
7月28日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	7/21 ~ 7/24	7/26	40	
7月29日	水	バドミントン 19:00~21:00	7/22 ~ 7/25	7/27	30	
7月29日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	7/22 ~ 7/25	7/27	60	
7月29日	水	ピラティス 20:00~21:00	7/22 ~ 7/25	7/27	60	
7月30日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	7/23 ~ 7/26	7/28	40	
7月31日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	7/24 ~ 7/27	7/29	80	
7月31日	金	弓道 19:00~20:30	7/24 ~ 7/27	7/29	10	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。