

ワンデースポーツ

いつも安全。頼れるスタッフ！気軽にスポーツを楽しもう！

出張 障がい者のためのスポーツ広場

障がいのある方とその介助者（保護者・引率者など）が対象で自由に身体を動かします。
スタッフが常駐しておりますので、お気軽にご参加ください。

曜日	時間	定員	指導
月	13:30~15:20 ※時間内であればいつでも受け付けます。	15名 程度	(株)フクシ・ エンタープライズ

令和8年4月~9月の開催日程は裏面をご覧ください。

- 会場 西部コミュニティセンター 地下1階 体育室
- 対象 障がいのある方とその介助者（保護者・引率者など）
- 参加費 市内在住の方はプラチナカード（障害者手帳をお持ちの方）で無料
市外在住の方は410円(現金のみ)
- 持ち物 運動できる服装、室内履き、飲み物（フタのついているもの）
- 内容 ストレッチ、体操などに加え、卓球、バドミントン、ボッチャの
用具を使用して身体を動かします。

※お申込時にいただいた個人情報は、当事業団の主催する教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

開催日程（令和8年4月～9月）

4月20日
5月18日
6月29日
7月13日
8月24日
9月7日

《ご案内》

- ◇ 令和8年3月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。
- ◇ 会場スタッフに、プラチナカードの提示、または現金で410円をお支払いいただき、ご利用ください。
- ◇ 介助者は参加者1名に対し1名まで無料です（参加者が市内・市外在住問わず）。介助者2人目からは410円をお支払いください。
- ◇ 西部コミュニティセンターには、1階と地下1階に多目的トイレがございます。
- ◇ 西部コミュニティセンターの駐車スペースは限られているため、お車でお越しの場合は、近隣のコインパーキングのご利用を推奨しております。詳しくは、西部コミュニティセンター（0422-56-2888）へお問合せください。
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。