

# ワンデーレッスン

インターネットで事前に申込み！

# アーチェリー

アーチェリーの基本フォームをしっかりマスターし、正確に的を射ることができるようにレベルアップしていきましょう。初心者の方から参加できます。

曜日	時間	指導
火	19:00~21:00 レッスン時間が変更になりました	(株)フクシ・エンタープライズ

**令和8年4月~9月の開催日程は裏面をご覧ください。**

会場 武蔵野総合体育館 4階 弓道場

会 定 員 10名

対 象 中学生以上の初心者・初級者

※中学生は保護者の同意・送迎が必要です。妊娠されている方は参加できません。

参加方法 別紙、「ワンデーレッスンのお申込みから参加まで」をご参照ください。

参加費 1回410円 中学生100円

市民カードをお持ちの方は ●大人用カードで200円 ●ゴールドカード(65歳以上の方)で100円 ●子どもカード50円 ●プラチナカード(障がいのある方)で無料

持ち物 運動できる服装(たるみのないもの)、室内履き、

アーチェリー用具(貸出あり)

※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

**武蔵野総合体育館**

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

**武蔵野文化生涯学習事業団**

# 開催日程表

(令和8年4月～9月)

月 \ 教室名	アーチェリー
4月	7・21
5月	12・26
6月	2・16
7月	7・21
8月	4・25
9月	8・29

◇令和8年3月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。

◇受付は19時より弓道場で行います。

開始後30分までは途中参加可能、それ以降の参加は身体への負担およびレッスンの進行を考慮し、参加をお断りいたします。

◇初めて受講される方は19時にお越しください。