

8月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
8月1日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	7/25 ~ 7/28	7/30	60	
8月1日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	7/25 ~ 7/28	7/30	60	
8月3日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	7/27 ~ 7/30	8/1	24	
8月3日	月	さわやか気功 13:30~15:00	7/27 ~ 7/30	8/1	35	
8月4日	火	アーチェリー 19:00~21:00	7/28 ~ 7/31	8/2	10	
8月4日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	7/28 ~ 7/31	8/2	40	
8月5日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	7/29 ~ 8/1	8/3	50	
8月5日	水	バドミントン 19:00~21:00	7/29 ~ 8/1	8/3	30	
8月5日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	7/29 ~ 8/1	8/3	60	
8月5日	水	ピラティス 20:00~21:00	7/29 ~ 8/1	8/3	60	
8月6日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	7/30 ~ 8/2	8/4	60	
8月6日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	7/30 ~ 8/2	8/4	60	
8月6日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	7/30 ~ 8/2	8/4	40	
8月7日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	7/31 ~ 8/3	8/5	80	
8月7日	金	弓道 19:00~20:30	7/31 ~ 8/3	8/5	10	
8月8日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	8/1 ~ 8/4	8/6	60	
8月8日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	8/1 ~ 8/4	8/6	60	
8月18日	火	ピラティス 9:30~10:30	8/11 ~ 8/14	8/16	60	
8月18日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	8/11 ~ 8/14	8/16	60	
8月18日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	8/11 ~ 8/14	8/16	40	
8月19日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	8/12 ~ 8/15	8/17	60	
8月19日	水	ピラティス 20:00~21:00	8/12 ~ 8/15	8/17	60	
8月20日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	8/13 ~ 8/16	8/18	60	
8月20日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	8/13 ~ 8/16	8/18	60	
8月20日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	8/13 ~ 8/16	8/18	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
8月21日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	8/14 ~ 8/17	8/19	80	
8月22日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	8/15 ~ 8/18	8/20	60	
8月22日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	8/15 ~ 8/18	8/20	60	
8月24日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	8/17 ~ 8/20	8/22	24	☆
8月24日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	8/17 ~ 8/20	8/22	40	☆
8月24日	月	さわやか気功 13:30~15:00	8/17 ~ 8/20	8/22	35	
8月25日	火	ピラティス 9:30~10:30	8/18 ~ 8/21	8/23	60	☆
8月25日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	8/18 ~ 8/21	8/23	60	☆
8月25日	火	アーチェリー 19:00~21:00	8/18 ~ 8/21	8/23	10	
8月25日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	8/18 ~ 8/21	8/23	40	
8月26日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	8/19 ~ 8/22	8/24	50	
8月26日	水	バドミントン 19:00~21:00	8/19 ~ 8/22	8/24	30	
8月26日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	8/19 ~ 8/22	8/24	60	
8月26日	水	ピラティス 20:00~21:00	8/19 ~ 8/22	8/24	60	
8月27日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	8/20 ~ 8/23	8/25	60	☆
8月27日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	8/20 ~ 8/23	8/25	60	☆
8月27日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	8/20 ~ 8/23	8/25	40	
8月28日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	8/21 ~ 8/24	8/26	80	
8月28日	金	弓道 19:00~20:30	8/21 ~ 8/24	8/26	10	
8月31日	月	卓球 9:30~11:30	8/24 ~ 8/27	8/29	32	☆
8月31日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	8/24 ~ 8/27	8/29	40	☆
8月31日	月	さわやか気功 13:30~15:00	8/24 ~ 8/27	8/29	35	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。