

## 6月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
6月1日	月	卓球 9:30~11:30	5/25 ~ 5/28	5/30	32	☆
6月1日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	5/25 ~ 5/28	5/30	40	☆
6月1日	月	さわやか気功 13:30~15:00	5/25 ~ 5/28	5/30	35	
6月2日	火	ピラティス 9:30~10:30	5/26 ~ 5/29	5/31	60	☆
6月2日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	5/26 ~ 5/29	5/31	60	☆
6月2日	火	アーチェリー 19:00~21:00	5/26 ~ 5/29	5/31	10	
6月2日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	5/26 ~ 5/29	5/31	40	
6月3日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	5/27 ~ 5/30	6/1	50	
6月3日	水	バドミントン 19:00~21:00	5/27 ~ 5/30	6/1	30	
6月3日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	5/27 ~ 5/30	6/1	60	
6月3日	水	ピラティス 20:00~21:00	5/27 ~ 5/30	6/1	60	
6月4日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	5/28 ~ 5/31	6/2	60	☆
6月4日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	5/28 ~ 5/31	6/2	60	☆
6月4日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	5/28 ~ 5/31	6/2	40	
6月4日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	5/28 ~ 5/31	6/2	30	
6月5日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	5/29 ~ 6/1	6/3	80	☆
6月5日	金	弓道 19:00~20:30	5/29 ~ 6/1	6/3	10	
6月5日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	5/29 ~ 6/1	6/3	15	
6月5日	金	アクアビクス 19:40~20:50	5/29 ~ 6/1	6/3	20	
6月6日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	5/30 ~ 6/2	6/4	60	
6月6日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	5/30 ~ 6/2	6/4	60	
6月8日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	6/1 ~ 6/4	6/6	24	☆
6月8日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	6/1 ~ 6/4	6/6	40	☆
6月8日	月	さわやか気功 13:30~15:00	6/1 ~ 6/4	6/6	35	
6月9日	火	ピラティス 9:30~10:30	6/2 ~ 6/5	6/7	60	☆
6月9日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	6/2 ~ 6/5	6/7	60	☆
6月9日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	6/2 ~ 6/5	6/7	40	
6月10日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	6/3 ~ 6/6	6/8	50	
6月10日	水	バドミントン 19:00~21:00	6/3 ~ 6/6	6/8	30	
6月10日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	6/3 ~ 6/6	6/8	60	
6月10日	水	ピラティス 20:00~21:00	6/3 ~ 6/6	6/8	60	
6月11日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	6/4 ~ 6/7	6/9	60	☆
6月11日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	6/4 ~ 6/7	6/9	60	☆
6月11日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	6/4 ~ 6/7	6/9	40	
6月11日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	6/4 ~ 6/7	6/9	30	
6月12日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	6/5 ~ 6/8	6/10	80	☆
6月12日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	6/5 ~ 6/8	6/10	15	
6月12日	金	アクアビクス 19:40~20:50	6/5 ~ 6/8	6/10	20	
6月13日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	6/6 ~ 6/9	6/11	60	
6月13日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	6/6 ~ 6/9	6/11	60	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
6月16日	火	ピラティス 9:30~10:30	6/9 ~ 6/12	6/14	60	☆
6月16日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	6/9 ~ 6/12	6/14	60	☆
6月16日	火	アーチェリー 19:00~21:00	6/9 ~ 6/12	6/14	10	
6月16日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	6/9 ~ 6/12	6/14	40	
6月17日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	6/10 ~ 6/13	6/15	50	
6月17日	水	バドミントン 19:00~21:00	6/10 ~ 6/13	6/15	30	
6月17日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	6/10 ~ 6/13	6/15	60	
6月17日	水	ピラティス 20:00~21:00	6/10 ~ 6/13	6/15	60	
6月18日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	6/11 ~ 6/14	6/16	60	☆
6月18日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	6/11 ~ 6/14	6/16	60	☆
6月18日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	6/11 ~ 6/14	6/16	40	
6月18日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	6/11 ~ 6/14	6/16	30	
6月19日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	6/12 ~ 6/15	6/17	80	
6月19日	金	弓道 19:00~20:30	6/12 ~ 6/15	6/17	10	
6月20日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	6/13 ~ 6/16	6/18	60	
6月20日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	6/13 ~ 6/16	6/18	60	
6月22日	月	卓球 9:30~11:30	6/15 ~ 6/18	6/20	32	☆
6月22日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	6/15 ~ 6/18	6/20	40	☆
6月22日	月	さわやか気功 13:30~15:00	6/15 ~ 6/18	6/20	35	
6月23日	火	ピラティス 9:30~10:30	6/16 ~ 6/19	6/21	60	☆
6月23日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	6/16 ~ 6/19	6/21	60	☆
6月23日	火	ジョギング 10:00~11:30	6/16 ~ 6/19	6/21	30	☆
6月23日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	6/16 ~ 6/19	6/21	40	
6月24日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	6/17 ~ 6/20	6/22	50	
6月24日	水	バドミントン 19:00~21:00	6/17 ~ 6/20	6/22	30	
6月24日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	6/17 ~ 6/20	6/22	60	
6月24日	水	ピラティス 20:00~21:00	6/17 ~ 6/20	6/22	60	
6月25日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	6/18 ~ 6/21	6/23	60	☆
6月25日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	6/18 ~ 6/21	6/23	60	☆
6月25日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	6/18 ~ 6/21	6/23	40	
6月25日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	6/18 ~ 6/21	6/23	30	
6月26日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	6/19 ~ 6/22	6/24	80	☆
6月26日	金	弓道 19:00~20:30	6/19 ~ 6/22	6/24	10	
6月26日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	6/19 ~ 6/22	6/24	15	
6月26日	金	アクアビクス 19:40~20:50	6/19 ~ 6/22	6/24	20	
6月27日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	6/20 ~ 6/23	6/25	60	
6月27日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	6/20 ~ 6/23	6/25	60	
6月29日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	6/22 ~ 6/25	6/27	24	☆
6月29日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	6/22 ~ 6/25	6/27	40	☆
6月29日	月	さわやか気功 13:30~15:00	6/22 ~ 6/25	6/27	35	
6月30日	火	ピラティス 9:30~10:30	6/23 ~ 6/26	6/28	60	☆
6月30日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	6/23 ~ 6/26	6/28	60	☆
6月30日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	6/23 ~ 6/26	6/28	40	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。