

5月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
5月7日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	4/30 ~ 5/3	5/5	60	☆
5月7日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	4/30 ~ 5/3	5/5	60	☆
5月7日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	4/30 ~ 5/3	5/5	40	
5月7日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	4/30 ~ 5/3	5/5	30	
5月8日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	5/1 ~ 5/4	5/6	80	☆
5月8日	金	弓道 19:00~20:30	5/1 ~ 5/4	5/6	10	
5月8日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	5/1 ~ 5/4	5/6	15	
5月8日	金	アクアピクス 19:40~20:50	5/1 ~ 5/4	5/6	20	
5月9日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	5/2 ~ 5/5	5/7	60	
5月9日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	5/2 ~ 5/5	5/7	60	
5月11日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	5/4 ~ 5/7	5/9	24	☆
5月11日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	5/4 ~ 5/7	5/9	40	☆
5月11日	月	さわやか気功 13:30~15:00	5/4 ~ 5/7	5/9	35	
5月12日	火	ピラティス 9:30~10:30	5/5 ~ 5/8	5/10	60	☆
5月12日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	5/5 ~ 5/8	5/10	60	☆
5月12日	火	ジョギング 10:00~11:30	5/5 ~ 5/8	5/10	30	☆
5月12日	火	アーチェリー 19:00~21:00	5/5 ~ 5/8	5/10	10	
5月12日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	5/5 ~ 5/8	5/10	40	
5月13日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	5/6 ~ 5/10	5/12	50	
5月13日	水	バドミントン 19:00~21:00	5/6 ~ 5/10	5/12	30	
5月13日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	5/6 ~ 5/10	5/12	60	
5月13日	水	ピラティス 20:00~21:00	5/6 ~ 5/10	5/12	60	
5月14日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	5/7 ~ 5/10	5/12	60	☆
5月14日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	5/7 ~ 5/10	5/12	60	☆
5月14日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	5/7 ~ 5/10	5/12	40	
5月14日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	5/7 ~ 5/10	5/12	30	
5月18日	月	卓球 9:30~11:30	5/11 ~ 5/14	5/16	32	☆
5月18日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	5/11 ~ 5/14	5/16	40	☆
5月18日	月	さわやか気功 13:30~15:00	5/11 ~ 5/14	5/16	35	
5月19日	火	ピラティス 9:30~10:30	5/12 ~ 5/15	5/17	60	☆
5月19日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	5/12 ~ 5/15	5/17	60	☆
5月19日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	5/12 ~ 5/15	5/17	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
5月20日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	5/13 ~ 5/16	5/18	50	
5月20日	水	バドミントン 19:00~21:00	5/13 ~ 5/16	5/18	30	
5月20日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	5/13 ~ 5/16	5/18	60	
5月20日	水	ピラティス 20:00~21:00	5/13 ~ 5/16	5/18	60	
5月21日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	5/14 ~ 5/17	5/19	60	☆
5月21日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	5/14 ~ 5/17	5/19	60	☆
5月21日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	5/14 ~ 5/17	5/19	40	
5月21日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	5/14 ~ 5/17	5/19	30	
5月22日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	5/15 ~ 5/18	5/20	80	☆
5月22日	金	弓道 19:00~20:30	5/15 ~ 5/18	5/20	10	
5月22日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	5/15 ~ 5/18	5/20	15	
5月22日	金	アクアピクス 19:40~20:50	5/15 ~ 5/18	5/20	20	
5月23日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	5/16 ~ 5/19	5/21	60	
5月23日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	5/16 ~ 5/19	5/21	60	
5月25日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	5/18 ~ 5/21	5/23	24	☆
5月25日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	5/18 ~ 5/21	5/23	40	☆
5月25日	月	さわやか気功 13:30~15:00	5/18 ~ 5/21	5/23	35	
5月26日	火	ピラティス 9:30~10:30	5/19 ~ 5/22	5/24	60	☆
5月26日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	5/19 ~ 5/22	5/24	60	☆
5月26日	火	アーチェリー 19:00~21:00	5/19 ~ 5/22	5/24	10	
5月26日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	5/19 ~ 5/22	5/24	40	
5月27日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	5/20 ~ 5/23	5/25	50	
5月27日	水	バドミントン 19:00~21:00	5/20 ~ 5/23	5/25	30	
5月27日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	5/20 ~ 5/23	5/25	60	
5月27日	水	ピラティス 20:00~21:00	5/20 ~ 5/23	5/25	60	
5月28日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	5/21 ~ 5/24	5/26	60	☆
5月28日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	5/21 ~ 5/24	5/26	60	☆
5月28日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	5/21 ~ 5/24	5/26	40	
5月28日	木	ジュニアサッカー 16:30~18:00	5/21 ~ 5/24	5/26	30	
5月29日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	5/22 ~ 5/25	5/27	80	☆
5月29日	金	弓道 19:00~20:30	5/22 ~ 5/25	5/27	10	
5月29日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	5/22 ~ 5/25	5/27	15	
5月29日	金	アクアピクス 19:40~20:50	5/22 ~ 5/25	5/27	20	
5月30日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	5/23 ~ 5/26	5/28	60	
5月30日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	5/23 ~ 5/26	5/28	60	

※ 5月13日（水）のワンデーレッスンは、申込期間および抽選公開日が異なります。

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。