

4月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
4月6日	月	卓球 9:30~11:30	3/30 ~ 4/2	4/4	32	☆
4月6日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	3/30 ~ 4/2	4/4	40	☆
4月6日	月	さわやか気功 13:30~15:00	3/30 ~ 4/2	4/4	35	
4月7日	火	ピラティス 9:30~10:30	3/31 ~ 4/3	4/5	60	☆
4月7日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	3/31 ~ 4/3	4/5	60	☆
4月7日	火	アーチェリー 19:00~21:00	3/31 ~ 4/3	4/5	10	
4月7日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	3/31 ~ 4/3	4/5	40	
4月8日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	4/1 ~ 4/4	4/6	50	
4月8日	水	バドミントン 19:00~21:00	4/1 ~ 4/4	4/6	30	
4月8日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	4/1 ~ 4/4	4/6	60	
4月8日	水	ピラティス 20:00~21:00	4/1 ~ 4/4	4/6	60	
4月9日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	4/2 ~ 4/5	4/7	60	☆
4月9日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	4/2 ~ 4/5	4/7	60	☆
4月9日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	4/2 ~ 4/5	4/7	40	
4月10日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	4/3 ~ 4/6	4/8	80	
4月10日	金	弓道 19:00~20:30	4/3 ~ 4/6	4/8	10	
4月10日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	4/3 ~ 4/6	4/8	15	
4月10日	金	アクアビクス 19:40~20:50	4/3 ~ 4/6	4/8	20	
4月11日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	4/4 ~ 4/7	4/9	60	
4月11日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	4/4 ~ 4/7	4/9	60	
4月13日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	4/6 ~ 4/9	4/11	24	☆
4月13日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	4/6 ~ 4/9	4/11	40	☆
4月13日	月	さわやか気功 13:30~15:00	4/6 ~ 4/9	4/11	35	
4月14日	火	ピラティス 9:30~10:30	4/7 ~ 4/10	4/12	60	☆
4月14日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	4/7 ~ 4/10	4/12	60	☆
4月14日	火	ジョギング 10:00~11:30	4/7 ~ 4/10	4/12	30	☆
4月14日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	4/7 ~ 4/10	4/12	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
4月16日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	4/9 ~ 4/12	4/14	60	☆
4月16日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	4/9 ~ 4/12	4/14	60	☆
4月16日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	4/9 ~ 4/12	4/14	40	
4月17日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	4/10 ~ 4/13	4/15	80	
4月17日	金	弓道 19:00~20:30	4/10 ~ 4/13	4/15	10	
4月17日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	4/10 ~ 4/13	4/15	15	
4月17日	金	アクアビクス 19:40~20:50	4/10 ~ 4/13	4/15	20	
4月18日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	4/11 ~ 4/14	4/16	60	
4月18日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	4/11 ~ 4/14	4/16	60	
4月20日	月	卓球 9:30~11:30	4/13 ~ 4/16	4/18	32	☆
4月20日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	4/13 ~ 4/16	4/18	40	☆
4月20日	月	さわやか気功 13:30~15:00	4/13 ~ 4/16	4/18	35	
4月21日	火	ピラティス 9:30~10:30	4/14 ~ 4/17	4/19	60	☆
4月21日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	4/14 ~ 4/17	4/19	60	☆
4月21日	火	ジョギング 10:00~11:30	4/14 ~ 4/17	4/19	30	☆
4月21日	火	アーチェリー 19:00~21:00	4/14 ~ 4/17	4/19	10	
4月21日	火	のんびりヨガ 19:00~20:30	4/14 ~ 4/17	4/19	40	
4月22日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	4/15 ~ 4/18	4/20	50	
4月22日	水	バドミントン 19:00~21:00	4/15 ~ 4/18	4/20	30	
4月22日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	4/15 ~ 4/18	4/20	60	
4月22日	水	ピラティス 20:00~21:00	4/15 ~ 4/18	4/20	60	
4月23日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	4/16 ~ 4/19	4/21	60	☆
4月23日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	4/16 ~ 4/19	4/21	60	☆
4月23日	木	のんびりヨガ 13:30~15:00	4/16 ~ 4/19	4/21	40	
4月24日	金	のんびりヨガ 10:00~11:30	4/17 ~ 4/20	4/22	80	
4月24日	金	弓道 19:00~20:30	4/17 ~ 4/20	4/22	10	
4月24日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	4/17 ~ 4/20	4/22	15	
4月24日	金	アクアビクス 19:40~20:50	4/17 ~ 4/20	4/22	20	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。