

障がい者・大人向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
障がい者スポーツ教室 初心者水泳	障がいがあり自力歩行が可能な中学生以上(妊婦を除く) ※一人でプールに入れない方は保護者同伴 ※おむつ着用での参加は不可(プール用おむつ含む)	4/7~6/2 火曜日・全8回	19:30~20:30	20名	4,000円	温水プール
★脂肪燃焼アクアビクス	15歳以上 (中学生・妊婦を除く)	4/7~6/2 火曜日・全8回	9:50~10:50	30名	4,800円	
水中健康運動		4/9~5/28 木曜日・全8回	13:00~14:00	20名	7,500円	
◎子育て支援スポーツ教室 ヨガ	市内在住・在勤で3ヵ月~未就学児 2020 2026 (R2.4.2~R8.1.10)の 父親または母親(妊婦を除く)	4/10~6/12 金曜日・全8回	10:00~11:00	20名 (保育10名)	100円	西部 コミュニティ センター

【申込期間】

3月1日(日)~14日(土) 必着

当落一緒は家族のみとさせていただきます。

- お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。
- 障がいのある方は**障がい名・等級・介助者の有無**を明記してください。
- ★脂肪燃焼アクアビクスは一時保育あり。(3ヵ月以上の未就学児、1,660円/回)
ご希望の方はお申込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。
- ◎子育て支援スポーツ教室ヨガ(3ヵ月以上の未就学児、無料)

【詳細はこちら】



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは **//// DO SPORTS!**

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20
TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団