

追加募集中！

武蔵野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

大人向け

2025
年度
後期

★1日体験

1日限りの初心者向けランニング体験教室

はじめようジョギング

ランニングフォームやペース配分などを分かりやすく指導します。オッシュマンズ吉祥寺店を発着し、井の頭恩賜公園周辺をジョギングします。シューズの試し履きやサプリメントの試飲も予定していますので、この機会にぜひ！！

OSHMANS



| | |
|------|--|
| 期日 | 2月11日（水・祝） |
| 時間 | 9:00～10:30 受付開始8:30 |
| 場所 | オッシュマンズ吉祥寺店（吉祥寺中道通り沿い）、井の頭恩賜公園周辺 |
| 対象 | 15歳以上の方（妊娠中の方、中学生を除く） |
| 定員 | 10名 |
| 参加費 | 1,200円 |
| 指導 | 岡田 晃（亜細亜大学女子陸上競技部監督） |
| 協力 | 株式会社オッシュマンズ・ジャパン、アンダーアーマー、Mag-on（マグオン） |
| 申込方法 | 先着順です。総合体育館1階窓口もしくは下記連絡先までお問合せください。 |

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団