

追加募集中！

武藏野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

大人向け

★1日体験

2025
年度
後期

1日限りの初心者向けランニング体験教室

はじめようジョギング

ランニングフォームやペース配分などを分かりやすく指導します。オッシュマンズ吉祥寺店を発着し、井の頭恩賜公園周辺をジョギングします。シューズの試し履きやサプリメントの試飲も予定していますので、この機会にぜひ！！

OSHMAN'S®

UNDER ARMOUR.



期日	2月 11 日（水・祝）
時間	9:00～10:30 受付開始8:30
場所	オッシュマンズ吉祥寺店（吉祥寺中道通り沿い）、井の頭恩賜公園周辺
対象	15歳以上の方（妊娠中の方、中学生を除く）
定員	10名
参加費	1,200円
指導	岡田 晃（亞細亞大学女子陸上競技部監督）
協力	株式会社オッシュマンズ・ジャパン、アンダーアーマー、Mag-on（マグオン）
申込方法	先着順です。総合体育館1階窓口もしくは下記連絡先までお問合せください。

お申込み・お問合せは

////DO SPORTS!

武藏野総合体育館

〒180-0001 武藏野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武藏野文化生涯学習事業団