

# アウトドアカレッジ



## 野外救命



医療機関への引継ぎが困難な  
**野外における救命法講習会**です。  
心肺蘇生法や応急手当などの技術を持っていても、  
処置をして良いのかの判断は難しいものがあります。  
**持っている技術を適切に行う**為の、  
実践的なデモンストレーションを交えた内容ですので、  
リーダーとして引率をする方はもちろん、  
趣味で野外活動を行う方も、  
自身のスキルアップにぜひご活用ください。

### 講座内容・受講料

開催日 令和8年 3月1日（日）  
時 間 8時40分～16時00分  
場 所 青梅市二俣尾 武蔵野市民の森  
および自然体験館  
指導 一般財団法人 EMR 財団  
定 員 15名（最少催行8名）  
※超えた場合は①登録者②市内在住・  
在勤・在学の順番で優先し抽選

対 象  
1. サポートスタッフ登録者  
2. 今回のカレッジ内容に興味関心のある  
15歳以上の方（中学生不可）

### 受講料

サポートスタッフ登録者： 7,000円  
未登録者（一般の方）： 11,500円

### 問い合わせ

### 野外活動センター

〒180-0001  
武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階  
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員

公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう  
武蔵野文化生涯学習事業団

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

### 申込方法・締切

#### 1月31日（土）【必着】

インターネットで申し込む

詳しい申込方法は右記二次元コードより  
講座等申込ページをご覧ください。  
※事前に利用者登録が必要です。



ハガキで申し込む

普通ハガキに右記6項目を明記し、  
野外活動センターへお送りください。  
※⑥は市外にお住まいでの勤・在学の方

- ①本プログラム名
- ②氏名（ふりがな）
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先・学校名

当選者には参加決定通知を送付します。

- ・申込締切より10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしておりません。

※ご不明な点は野外活動センターまでお問い合わせください。

やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム  
情報を配信します！  
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。  
やかつが友だち募集中です！

TEL

0422-54-4540

WEB

<https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

お気軽にお電話ください！9:00～17:00  
毎月15日の休館日（土・日・祝日にあたる場合は翌平日）を除く

「野外活動センター」および

「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式SNS

皆様の「フォロー」「友だち追加」「チャンネル登録」をお待ちしています。



# アウトドアが好き 地域貢献したい 野外活動 サポートスタッフ

キャンプ・登山・アウトドアスポーツ・自然観察  
やかつといっしょにプログラムを盛り上げてくれる方を募集中！

野外活動センター（通称“やかつ”）のプログラムには幼児から高齢者と幅広い世代が参加します。  
参加する方々が楽しく安全に活動できるようサポートをしていただきます。  
その他、武蔵野市から教育事業（むさしのジャンボリー、セカンドスクール）への協力要請もあります。



## 応募資格

- ・18歳以上の方(高校生不可)
- ・プログラムへの引率が可能な方
- ・講習会などに参加し継続的に野外活動のスキルアップをしたい方

## やかつのプログラムにスタッフとして参加

講習等を通してスタッフとして素養があると当センターが判断した方に業務補助(有償)を依頼します。

※初回は先輩達と研修参加。

## いろいろなプログラムで活躍しています



カヌー体験教室



親子キャンプ



槍ヶ鞘トレッキング

### キャンプスキル講習



### 野外炊事講習



### レクリエーション講習

野外活動の経験がなくても大丈夫！  
スキルアップをしながら活動できます！

様々なテーマで、スタッフ向けの講習会を開催しています。

野外活動や安全管理の技術・知識を身に付けられます。

※それぞれの回で受講料がかかります。  
(500円～10,000円 交通費実費)

日程	内容
4/5(土)	指導者論
5/17(土)	野外炊事の基礎
6/14～15(土日)	野外活動指導者講習会(宿泊)
7/5(土)	水辺のリスクマネジメント
9/21(日)	キャンプ技術
10/19(日)	レクリエーション指導
11/9(日)	ステップアップクッキング
1/17～18(土日)	冬のキャンプ(宿泊)
2/1(日)	サポートスタッフ講習会(実践編)
3/1(日)	野外救命

## 申込・登録するには？

登録申請書を提出していただき、担当者による面談を行ったうえで登録となります。

まずは野外活動センターまでお電話ください

## お問い合わせ



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

野外活動センター  
TEL : 0422-54-4540

