

親子・大人向けスポーツ教室追加募集

教室名		対象	日程・曜日・回数	時間	参加費	会場
★親子体操②		^{2019 年} H31.4.2～ ^{2021 年} R 3.4.1 生まれの幼児と その保護者（妊婦を除く）	1/10～2/21 土曜日・全 7 回	10:45～11:45	4,100 円	軽体操ダンス室
☆親子よちよち体操	①	^{2024 年} R 6.2.5～ ^{2025 年} R 7.2.4 生まれの 1 人歩行が可能な 1 歳児とその保護者	2/4～3/11 水曜日・全 5 回	9:30～10:20	3,400 円	メインアリーナ
	②	^{2023 年} R 5.2.5～ ^{2024 年} R 6.2.4 生まれの 1 人歩行が可能な 2 歳児とその保護者		10:40～11:30		
◎子育て支援事業 ヨーガ		^{2019 年} <u>武蔵野市在住・在勤</u> で 3 ヶ月以上の未就学児 (^{2025 年} H31.4.2～R 7.10.9)の父親または母親(妊婦を除く)	1/14～3/25 水曜日・全 8 回	10:00～11:00	100 円	西部 コミュニティセンター
☆はじめての HIPHOP ダンス		1 5 歳以上 (妊婦・中学生を除く)	1/9～3/6 金曜日・全 8 回	10:00～11:00	4,400	サブアリーナ
■はじめてのワークアウト			1/17～2/14 土曜日・全 5 回	13:30～15:00	2,800 円	軽体操ダンス室
ノルディックウォーキング			2/5～3/12 木曜日・全 6 回	13:15～14:45	6,300 円	陸上競技場 (雨天時:大会議室)

下記教室は一時保育対象（3ヵ月以上の未就学児）教室です。保育にも空きがあればご利用可能ですので、ご希望の方は合わせてご申告ください。

◎子育て支援事業ヨーガ（無料）、☆親子よちよち体操①②・はじめての HIPHOP ダンス（1,080 円/回）、★親子体操②（1,160 円/回）、

■はじめてのワークアウト（1,540 円/回）

先着順！電話申込み可！

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

////// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団