

令和8年2月18日 老壯シニア講座

実践 在宅防災術

～『災害で生き残る技』を学ぼう～



地震発生時、テレビに映る避難所の映像から、私たちは当然そこへ行くものと考えがちです。しかし、実は避難所のスペースには限りがあり、収容できるのは住民全体のごくわずかで、ほとんどの人は自宅での避難生活を余儀なくされます。私たちは、知らず知らずのうちに抱いている「避難所へ行く」という固定観念を捨て、在宅避難のノウハウを学ぶ必要があります。講演では、クイズなどを交えながら、自宅で安全に避難生活を送るための具体的な知識と心構えを皆さんと一緒に学びます。

講 師： 阿部 慶一（あべ けいいち）

防災まちづくり研究会会長、元 東京消防庁目黒消防署副署長

日 時： 令和8年2月18日(水)

午後1時30分～3時30分（開場：午後1時）

会 場： 武蔵野スイングホール（スイングビル2階）

武蔵野市境 2-14-1（武蔵境駅北口徒歩2分）



入場料： 無料 当日直接会場へ（定員170名・先着順）

老壯連合会 HP

問合せ： 武蔵野市老壯連合会 鈴村 090-7301-1989

武蔵野プレイス 30-1901（水曜日休館）



共 催： 武蔵野市老壯連合会・武蔵野市教育委員会

武蔵野プレイス HP