

会員制 スポーツ教室

親子向け

★柔道場

2025
年度
後期

★出産後の体調を整え身体を引き締める、お子様と一緒にやるヨガです。

産後ヨガ



期日	1月6日～3月3日 火曜日 全8回
時間	10:00～11:00
場所	武蔵野総合体育館 4階 柔道場
対象	教室初日の時点で生後3ヶ月以上1歳未満(2025年R7.1.7～2025年R7.10.6)の乳児と母親(妊婦を除く)
定員	15組
参加費	6,600円
その他	きょうだいの保育あり。ご希望の方はお申込みの際に保育希望(預ける子の名前・教室初日時点の月齢)と明記してください。(3カ月以上の未就学児、1,080円/回)
申込締め切り	12月14日(日)必着(申込方法は裏面をご覧ください)

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

＜申込方法＞

■インターネット

- ・お申込みについては下記二次元バーコードへアクセスいただくか、当事業団HPをご確認ください。
- ・お申込みは教室参加者本人のお名前で登録が必要です。

■はがき

教室名、〒、住所、氏名（ふりがな）、年齢(生年月日)、性別、電話番号、市外在住で

武蔵野市内に在勤・在学の方は勤務先・学校名を明記してください。

※定員を超えた場合は、武蔵野市内に在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。

※当落一緒は**家族のみ可**。

※母親の名前でお申込みをしてください。

【お申込みサイト】

■問合せ：TEL.0422-56-2200



●申込期間

12月1日（月）～12月14日（日）

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。