

大人向けスポーツ教室参加者募集

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
◎子育て支援事業 ヨガ	武蔵野市在住・在勤で3ヵ月以上の未就学児 (^{2019年} H31.4.2～ ^{2025年} R7.10.9)の父親または母親(妊婦を除く)	1/14～3/25 水曜日・全8回	10:00～11:00	20名 (保育10名)	100円	西部 コミュニティセンター
☆はじめてのHIPHOPダンス	15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	1/9～3/6 金曜日・全8回	10:00～11:00	50名 (保育10名)	4,400	サブアリーナ
★はじめてのワークアウト		1/17～2/14 土曜日・全5回	13:30～15:00	36名 (保育10名)	2,800円	軽体操ダンス室
ノルディックウォーキング		2/5～3/12 木曜日・全6回	13:15～14:45	25名	6,300円	陸上競技場 (雨天時:大会議室)

当落一緒は家族のみとさせていただきます。

【申込期間】

12月1日(月)～12月14日(日)

●お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。

●一時保育ご希望の方はお申込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

◎子育て支援事業ヨガ(3ヵ月以上の未就学児、無料)、☆はじめてのHIPHOPダンス、★はじめてのワークアウト(3ヵ月以上の未就学児、

☆1,080円/回、★1,540円/回)

【詳細はこちら】



※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

武蔵野文化生涯学習事業団

楽しむ、出会う、わかちあう