

はじめよう！ 山登いのすすめ ～地図読み～

初心者向けの講座なので
これから登山を初めてみたい方にピッタリの内容です！

机上講習

場所 武蔵野プレイス
3F スペースC

日時 12月14日（日）
13:00～16:00

山行実習

場所 東京都八王子市
かげのぶやま
景信山

（集合・解散 小仏バス停）

日時 12月21日（日）
10:00～14:50

講師 野外活動センターサポートスタッフ 中下 克俊

申込 11月14日（金）までに野外活動センターへ

参加費 4,900円（交通費実費） ※詳しい申込方法は裏面

対象 登山初心者で中学生以上の方

定員 16名（※最小催行人数8名）



講師プロフィール



中下 克俊 (Nakashita Katsutoshi)

野外活動センターサポートスタッフ

京都に生まれ育ち、東京での生活は50年を超える。

定年前に初心者登山教室・登山スクールにて本格的に山歩きを始め、当初は地図の読図すらできなかったものの、恵まれた仲間やスタッフとの協力のもと、月に2～3回の日帰り山行、年に数回の宿泊山行を重ね、着実に知識と経験を積み上げる。

その豊富な経験と情熱が認められ、過去には山岳連盟のスタッフおよび担当責任者として活動。「初心者の方々が山を身近に感じて活動が続けていただきたい」という信念のもと、初心者の方々へのサポートを日々行っている。

申込方法

11月14日（金）〔必着〕までにいずれかの方法でお申込みください。

【インターネットから申込む】

やかつHP右上の
講座等申込より



武蔵野市文化・スポーツ・
生涯学習ネット

ログイン画面へ

利用者番号をもっていない場合

利用者登録をする

参加者本人のアカウントで
ログインして抽選申込

一緒に参加したい方がいる場合

1人1申込のため、それぞれに
登録・申込が必要です。
お互いの申込画面の備考欄に一緒に
参加される方の氏名を入力し、
お申込みください。

※詳しい申込方法はやかつHPの「講座等申込」ページから、
「野外活動センター講座申込みのご案内」(PDFファイル)をご覧ください。

【通常はがきから申込む】

右記6項目を明記し、野外活動センターへ
お送りください。

※一緒に参加したい方がいる場合、1枚のハ
ガキに複数人分の必要事項を記入しご応募く
ださい。(4名まで)

※⑥は、市外に在住しており市内在勤・在学
の場合のみご記入ください。

- ①本プログラム名
「山登りのすすめ
～地図読み」
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
(⑥勤務先・学校名)

参加が決定した方には参加決定通知を送付します

- ・申し込み締め切りの10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしていません。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営
する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使
用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

企画・実施

野外活動センター 開設時間9:00～17:00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

HP <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

やかつ むさしの

検索

やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム
情報を配信します！
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。
やかつの友だち募集中です！

「野外活動センター」および

「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式 SNS

皆様の“フォロー”“友だち追加”“チャンネル登録”をお待ちしています。

アクセスはこちらから



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団