



## 市民活動団体 PR（市活縁日 2025）を開催しました

11月1日（土）に「市民活動と縁をつなごう『市活縁日 2025』」を開催しました。

市活縁日は登録市民活動団体の皆様から参加を募り、館内各所で活動の PR を行っていたイベントです。



▲1階ギャラリーの「Tokyo Sufi」による演奏

1階ギャラリーでは、特設ステージを使用した活動報告や演奏会などが行われ、各団体の個性が色濃く発揮されていました。また、3階のスペースとワークラウンジでは、工作や数字遊び、対話型鑑賞など様々なワークショップが実施され、その様子はまさしくお祭りの縁日のよ



▲3階ワークラウンジの様子

うでした。

その他にも、参加団体に関するクイズラリーやプレイス職員によるお祭りブースが開かれ、たくさんの方々にお楽しみいただきました。



▲「武蔵野の森を育てる会」のワークショップ

## 「モヤっとプレイス」を開催しました



▲みんなで対話を楽しむ様子

8月29日（金）に「みんなモヤモヤしてる？ゆる～くつながる哲学カフェ 第10回

『モヤっとプレイス』を開催しました。記念すべき第10回目には、過去最多となる31名の方々にご参加いただき、テーマは「居場所はどうすれば見つけれられるのか？」に決定しました。

イベント終了時、一言ずつ感想をいただいた際、「モヤっとプレイスが自身にとっては一つの居場所のように感じている」とのお声をいただいたことが、とても喜ばしく印象的でした。

## マネジメント講座（法人設立）を開催しました

9月14日（日）、市民活動マネジメント講座「法人化に関するもやもやをすっきり整理 NPO法人設立入門」を開催しました。

講師には、認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長、並びに一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ代表理事の手塚明美氏をお迎えしました。

NPO法人と一般社団法人の両方での活動経験をもとに、実際の相談事例やご自身の体験を交えながら、運営者の立場から見た法人設立のメリット・デメリットについてわかりやすく解説していただきました。

また、各法人格の種類や運営方法の違いについても具体的に解説され、参加者が実

際の運営イメージを持てる内容となりました。

講座後も手塚さんへ熱心に質問される方が多く、「自分たちの活動に合う法人格を選ぶ参考になった」といった声も寄せられ、参加者の皆様にとって有意義な時間となったことが伺えました。



▲講座の様子

## マネジメント講座（組織運営）を開催しました

10月4日（土）、市民活動マネジメント講座「平和へのファシリテーション 思い込みの窓が開かれる場作り」を開催しました。

講師には、東京科学大学（旧東工大）名誉教授の中野民夫氏をお迎えし、歌やマインドフルネスを活用しながら、平和へのファシリテーションについてご講義いただきました。

中野氏のギターと歌に始まり、共に歌うことで緊張もほぐれ、また、マインドフルネスを実践することで心身の調え方を実際に体験しました。

本講座では、「講師が教えるのではなく参加者同士が対話で学び合う」を大切にしました。そのため、グループでの対話の時間が多く取られました。講座では大変盛り

上がった様子で、参加者のみなさんが楽しそうに話したり、相手の話を聞いたりしている様子が印象的でした。

参加者からは「楽しく学びました！」というお声をたくさんいただきました。また、「やはり私はファシリテーションが好きで、実務経験を積んでいきたい、社会に役立つ行動をしていきたい」と本講座で学んだことを次へ活かしていこうと、意欲的な感想もいただきました。



▲講師の歌を聴く様子



## 武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

**2025/12/1 ~ 2026/2/28 実施**

武蔵野プレイス登録市民活動団体のイベント・講座情報のお知らせです。イベント内容の詳細については、各団体のお問合せ先へおたずねください。※イベント情報掲載をご希望の団体は、市民活動カウンターまでお問合せください。

### MAP プラクティショナー養成講座

【講義】オンデマンドで 6～8 回程度（各 150 分程度）。【スクーリング】zoom で 3 回（各 90 分）【実践】臨床現場で 2 回 見学・体験 \*「MAP 認定プラクティショナー」を取得。

【日時】12 月 1 日（土）～2 月 28 日（土）

【場所】詳細はお問合せください。

【対象】音楽療法に興味のある方、知識を得たい方

【参加費】44,000 円（税込）（会員資格必要）

【定員】残りわずか

【お申込み・お問合せ】NPO 法人ミュージック as パレット（略称 MAP）

✉map15contact@gmail.com（担当：川原）

🌐https://map.aikotoba.jp/

### 個別指導学習会

小中高校生向けに苦手な教科の克服や定期的な学習の場、テスト・受験対策としてご利用いただけるプログラムです。英語や算数・数学などを中心に、さまざまな教科に対応いたします。

【日時】12/6、13、20（土） 12/2、9、16、23（火）18:00～21:00

【場所】武蔵野プレイス 3 階スペース

【対象】小学生、中学生

【参加費】500 円（1 時間）

【定員】10 名

【お申込み・お問合せ】

**特定非営利活動法人サードコミュニティ**

✉cevec.study@gmail.com（担当：橋本）

### 『カミングアウトジャーニー』上映会

『カミングアウトジャーニー』とその続編、アフタートーク付き上映会を開催します。家族・友人へのカミングアウトに挑む姿。ありのままの物語が織りなす勇気と希望を、ぜひご体感ください。

【日時】12 月 13 日（土）

開演 18:30（開場 18:15）

【場所】武蔵野プレイス 4 階フォーラム

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【定員】100 名

【お申込み・お問合せ】なないろのおと

✉7ironooto@gmail.com（担当：西山）

🌐https://7ironooto.wixsite.com/my-site-1

### むさしの新春寄席

毎年恒例のむさしの新春寄席。長年お世話になった武蔵野公会堂がいよいよ建て替え。最期の公会堂講演に、一同大張り切り、持ちネタ大放出で全力投球。最後は、ご存じ林家たけ平師匠が、正月ならではの袴姿でおめでたい一席を！新しい年の門出を、思いっきり笑ってください。遠慮は無用ですよ。

【日時】1 月 9 日（金）11:00～16:30

【場所】武蔵野公会堂

【対象】どなたでも

【参加費】500 円

【定員】250 名

【お申込み・お問合せ】武蔵野落語同好会

✉kinyanki127@outlook.jp（担当：手塚）

## 市民活動支援主催の講座・催しをご案内します

### ■ 市民活動団体企画講座「ロービジョンフットサルと弱視の世界」



CLUB VALER TOKYOに所属するロービジョンフットサル日本代表選手による「世界選手権(2025年11月)報告会」や、弱視の世界を体験することで、障がい者スポーツの魅力と可能性を広く知り、スポーツを通じた地域共生社会実現に向けて、それぞれの立場で「誰でも楽しめるスポーツの在り方」を考えます。

【企画・運営】CLUB VALER TOKYO

【日時】1月12日(月・祝)14:00～16:00

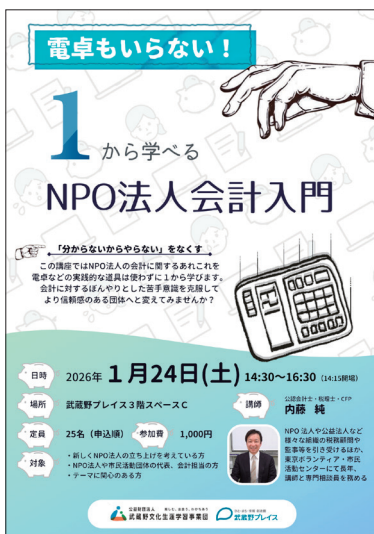
【会場】武蔵野プレイス4階フォーラム

【参加費】無料

【定員】40名(申込順、定員に達し次第、申込み終了)

【申込方法】メール、電話、窓口 ※12月1日(月)より申込開始

### ■ 市民活動マネジメント講座「電卓もいらない！1から学べるNPO法人会計入門」



NPO法人の会計担当が行う年間のスケジュール内容や必要書類の種類・作成方法など、会計の基本的な知識を1から学ぶことが出来ます。また、会計担当者が陥りやすいお悩みの紹介など、個別相談員としての経験が豊富な内藤先生ならではの貴重なお話も聞けちゃいます！

【講師】内藤純氏(公認会計士・税理士・CFP)

【日時】1月24日(土)14:30～16:30

【場所】武蔵野プレイス3階スペースC

【参加費】1,000円

【定員】25名(申込順、定員に達し次第、申込み終了)

【申込方法】メール、電話、窓口 ※12月15日(月)より申込開始

### ■ 市民活動団体企画講座「漫画で学ぼう！身近に潜む性的脅迫から子どもを守るには」

【企画・運営】ノット・フォー・セール・ジャパン

【日時】2月11日(水・祝)14:00～16:00

【講師】秦地浩未氏(一般社団法人ゾエ・ジャパン)

【会場】武蔵野プレイス4階フォーラム

#### ▼市民活動情報ステーションのご案内

武蔵野プレイスの登録市民活動団体の情報やお知らせを検索できるウェブページです。ぜひご利用ください。



情報ステーションは  
こちらから



武蔵野プレイス 市民活動フロアだより 第57号

発行日：令和7年(2025年)12月1日

発行：公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

お問合せ：武蔵野プレイス 市民活動支援担当  
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-3-18  
(武蔵境駅南口徒歩1分)

TEL：0422-30-1903 FAX：0422-30-1971

E-mail：gr-shikatu@musashino.or.jp

<https://www.musashino.or.jp/place/>

(バックナンバーはHPでご覧になれます)