

追加募集中！

武蔵野総合体育館の

会員制 スポーツ教室

親子向け

★柔道場

2025

中期

★出産後の体調を整え身体を引き締める、お子様と一緒にやるヨガです。

産後ヨガ



期日	9月30日～11月25日 火曜日 全8回
時間	10:00～11:00
場所	武蔵野総合体育館 4階 柔道場
対象	教室初日の時点で生後3ヶ月以上1歳未満(2024年R6.10.1～2025年R7.6.30)の乳児と母親(妊婦を除く)
参加費	6,600円
その他	一時保育対象教室。ご希望の方はお申込みの際に保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)と明記してください。(3カ月以上の未就学児、1,080円/回)
申込方法	先着順です。総合体育館1階窓口もしくは下記連絡先までお問い合わせください。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人

楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団