

### 3月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
3月2日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	2/23 ~ 2/26	2/28	24	
3月2日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	2/23 ~ 2/26	2/28	40	
3月2日	月	さわやか気功 13:30~15:00	2/23 ~ 2/26	2/28	35	
3月3日	火	ピラティス 9:30~10:30	2/24 ~ 2/27	3/1	60	☆
3月3日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	2/24 ~ 2/27	3/1	60	☆
3月3日	火	ジョギング 10:00~11:30	2/24 ~ 2/27	3/1	30	☆
3月3日	火	アーチェリー 18:30~20:30	2/24 ~ 2/27	3/1	10	
3月3日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	2/24 ~ 2/27	3/1	40	
3月4日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	2/25 ~ 2/28	3/2	50	
3月4日	水	バドミントン 19:00~21:00	2/25 ~ 2/28	3/2	30	
3月4日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	2/25 ~ 2/28	3/2	60	
3月4日	水	ピラティス 20:00~21:00	2/25 ~ 2/28	3/2	60	
3月5日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	2/26 ~ 3/1	3/3	60	☆
3月5日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	2/26 ~ 3/1	3/3	60	☆
3月5日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	2/26 ~ 3/1	3/3	40	
3月6日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	2/27 ~ 3/2	3/4	80	☆
3月6日	金	弓道 18:30~20:30	2/27 ~ 3/2	3/4	10	
3月6日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	2/27 ~ 3/2	3/4	15	
3月6日	金	アクアピクス 19:40~20:50 <b>New</b>	2/27 ~ 3/2	3/4	20	
3月9日	月	卓球 9:30~11:30	3/2 ~ 3/5	3/7	32	☆
3月9日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	3/2 ~ 3/5	3/7	40	☆
3月9日	月	さわやか気功 13:30~15:00	3/2 ~ 3/5	3/7	35	
3月10日	火	ピラティス 9:30~10:30	3/3 ~ 3/6	3/8	60	☆
3月10日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	3/3 ~ 3/6	3/8	60	☆
3月10日	火	ジョギング 10:00~11:30	3/3 ~ 3/6	3/8	30	☆
3月10日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	3/3 ~ 3/6	3/8	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
3月11日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	3/4 ~ 3/7	3/9	50	
3月11日	水	バドミントン 19:00~21:00	3/4 ~ 3/7	3/9	30	
3月11日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	3/4 ~ 3/7	3/9	60	
3月11日	水	ピラティス 20:00~21:00	3/4 ~ 3/7	3/9	60	
3月12日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	3/5 ~ 3/8	3/10	60	☆
3月12日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	3/5 ~ 3/8	3/10	60	☆
3月12日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	3/5 ~ 3/8	3/10	40	
3月13日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	3/6 ~ 3/9	3/11	80	
3月13日	金	弓道 18:30~20:30	3/6 ~ 3/9	3/11	10	
3月13日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	3/6 ~ 3/9	3/11	15	
3月13日	金	アクアピクス 19:40~20:50 <b>New</b>	3/6 ~ 3/9	3/11	20	
3月14日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	3/7 ~ 3/10	3/12	60	
3月14日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	3/7 ~ 3/10	3/12	60	
3月17日	火	ピラティス 9:30~10:30	3/10 ~ 3/13	3/15	60	☆
3月17日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	3/10 ~ 3/13	3/15	60	☆
3月17日	火	ジョギング 10:00~11:30	3/10 ~ 3/13	3/15	30	☆
3月17日	火	アーチェリー 18:30~20:30	3/10 ~ 3/13	3/15	10	
3月17日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	3/10 ~ 3/13	3/15	40	
3月18日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	3/11 ~ 3/14	3/16	50	
3月18日	水	バドミントン 19:00~21:00	3/11 ~ 3/14	3/16	30	
3月18日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	3/11 ~ 3/14	3/16	60	
3月18日	水	ピラティス 20:00~21:00	3/11 ~ 3/14	3/16	60	
3月19日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	3/12 ~ 3/15	3/17	60	☆
3月19日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	3/12 ~ 3/15	3/17	60	☆
3月19日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	3/12 ~ 3/15	3/17	40	
3月21日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	3/14 ~ 3/17	3/19	60	
3月21日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	3/14 ~ 3/17	3/19	60	
3月23日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	3/16 ~ 3/19	3/21	24	☆
3月23日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	3/16 ~ 3/19	3/21	40	☆
3月23日	月	さわやか気功 13:30~15:00	3/16 ~ 3/19	3/21	35	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。