

1月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
1月8日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	12/25 ~ 1/4	1/6	60	☆
1月8日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	12/25 ~ 1/4	1/6	60	☆
1月8日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	12/25 ~ 1/4	1/6	40	
1月9日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	12/26 ~ 1/5	1/7	80	☆
1月10日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	12/27 ~ 1/6	1/8	60	
1月10日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	12/27 ~ 1/6	1/8	60	
1月13日	火	ピラティス 9:30~10:30	1/6 ~ 1/9	1/11	60	☆
1月13日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	1/6 ~ 1/9	1/11	60	☆
1月13日	火	ジョギング 10:00~11:30	1/6 ~ 1/9	1/11	30	☆
1月13日	火	アーチェリー 18:30~20:30	1/6 ~ 1/9	1/11	10	
1月13日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	1/6 ~ 1/9	1/11	40	
1月14日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	1/7 ~ 1/10	1/12	50	
1月14日	水	バドミントン 19:00~21:00	1/7 ~ 1/10	1/12	30	
1月14日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	1/7 ~ 1/10	1/12	60	
1月14日	水	ピラティス 20:00~21:00	1/7 ~ 1/10	1/12	60	
1月16日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	1/9 ~ 1/12	1/14	80	☆
1月16日	金	弓道 18:30~20:30	1/9 ~ 1/12	1/14	10	
1月16日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	1/9 ~ 1/12	1/14	15	
1月16日	金	アクアピクス19:40~20:50 New	1/9 ~ 1/12	1/14	20	
1月17日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	1/10 ~ 1/13	1/15	60	
1月17日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	1/10 ~ 1/13	1/15	60	
1月19日	月	卓球 9:30~11:30	1/12 ~ 1/15	1/17	32	☆
1月19日	月	エレガンストレッチ 10:00~11:30	1/12 ~ 1/15	1/17	40	☆
1月19日	月	さわやか気功 13:30~15:00	1/12 ~ 1/15	1/17	35	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
1月20日	火	ピラティス 9:30~10:30	1/13 ~ 1/16	1/18	60	☆
1月20日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	1/13 ~ 1/16	1/18	60	☆
1月20日	火	ジョギング 10:00~11:30	1/13 ~ 1/16	1/18	30	☆
1月20日	火	アーチェリー 18:30~20:30	1/13 ~ 1/16	1/18	10	
1月20日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	1/13 ~ 1/16	1/18	40	
1月21日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	1/14 ~ 1/17	1/19	50	
1月21日	水	バドミントン 19:00~21:00	1/14 ~ 1/17	1/19	30	
1月21日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	1/14 ~ 1/17	1/19	60	
1月21日	水	ピラティス 20:00~21:00	1/14 ~ 1/17	1/19	60	
1月22日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	1/15 ~ 1/18	1/20	60	☆
1月22日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	1/15 ~ 1/18	1/20	60	☆
1月22日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	1/15 ~ 1/18	1/20	40	
1月23日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	1/16 ~ 1/19	1/21	80	☆
1月23日	金	弓道 18:30~20:30	1/16 ~ 1/19	1/21	10	
1月23日	金	アクアピクス19:40~20:50 New	1/16 ~ 1/19	1/21	20	
1月24日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	1/17 ~ 1/20	1/22	60	
1月24日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	1/17 ~ 1/20	1/22	60	
1月31日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	1/24 ~ 1/27	1/29	60	
1月31日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	1/24 ~ 1/27	1/29	60	

※1月8日（木）～10日（土）は申込期間が変更していますのでご注意ください。

※1月26日（月）～30日（金）は体育館は休館です。

（受付窓口・利用者端末はご利用いただけます）