

## 2月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
2月2日	月	ラージボール卓球 9:30~11:30	1/26 ~ 1/29	1/31	24	☆
2月2日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	1/26 ~ 1/29	1/31	40	☆
2月2日	月	さわやか気功 13:30~15:00	1/26 ~ 1/29	1/31	35	
2月3日	火	ピラティス 9:30~10:30	1/27 ~ 1/30	2/1	60	☆
2月3日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	1/27 ~ 1/30	2/1	60	☆
2月3日	火	ジョギング 10:00~11:30	1/27 ~ 1/30	2/1	30	☆
2月3日	火	アーチェリー 18:30~20:30	1/27 ~ 1/30	2/1	10	
2月3日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	1/27 ~ 1/30	2/1	40	
2月4日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	1/28 ~ 1/31	2/2	50	
2月4日	水	バドミントン 19:00~21:00	1/28 ~ 1/31	2/2	30	
2月4日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	1/28 ~ 1/31	2/2	60	
2月4日	水	ピラティス 20:00~21:00	1/28 ~ 1/31	2/2	60	
2月5日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	1/29 ~ 2/1	2/3	60	☆
2月5日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	1/29 ~ 2/1	2/3	60	☆
2月5日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	1/29 ~ 2/1	2/3	40	
2月6日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	1/30 ~ 2/2	2/4	80	☆
2月6日	金	弓道 18:30~20:30	1/30 ~ 2/2	2/4	10	
2月6日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	1/30 ~ 2/2	2/4	15	
2月6日	金	アクアピクス 19:40~20:50 <span style="background-color: red; color: white;">New</span>	1/30 ~ 2/2	2/4	20	
<b>2月7日</b>	<b>土</b>	<b>きままなエアロ 18:45~19:45</b>	<b>1/31 ~ 2/3</b>	<b>2/5</b>	<b>60</b>	
<b>2月7日</b>	<b>土</b>	<b>ボディコンディショニング 20:00~21:00</b>	<b>1/31 ~ 2/3</b>	<b>2/5</b>	<b>60</b>	
2月9日	月	卓球 9:30~11:30	2/2 ~ 2/5	2/7	32	☆
2月9日	月	エレガンスストレッチ 10:00~11:30	2/2 ~ 2/5	2/7	40	☆
2月9日	月	さわやか気功 13:30~15:00	2/2 ~ 2/5	2/7	35	
2月10日	火	ピラティス 9:30~10:30	2/3 ~ 2/6	2/8	60	☆
2月10日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	2/3 ~ 2/6	2/8	60	☆
2月10日	火	ジョギング 10:00~11:30	2/3 ~ 2/6	2/8	30	☆
2月10日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	2/3 ~ 2/6	2/8	40	
2月12日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	2/5 ~ 2/8	2/10	60	☆
2月12日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	2/5 ~ 2/8	2/10	60	☆
2月12日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	2/5 ~ 2/8	2/10	40	
2月13日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	2/6 ~ 2/9	2/11	80	☆

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
2月14日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	2/7 ~ 2/10	2/12	60	
2月14日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	2/7 ~ 2/10	2/12	60	
2月17日	火	ピラティス 9:30~10:30	2/10 ~ 2/13	2/15	60	☆
2月17日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	2/10 ~ 2/13	2/15	60	☆
2月17日	火	ジョギング 10:00~11:30	2/10 ~ 2/13	2/15	30	☆
2月17日	火	アーチェリー 18:30~20:30	2/10 ~ 2/13	2/15	10	
2月17日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	2/10 ~ 2/13	2/15	40	
2月18日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	2/11 ~ 2/14	2/16	50	
2月18日	水	バドミントン 19:00~21:00	2/11 ~ 2/14	2/16	30	
2月18日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	2/11 ~ 2/14	2/16	60	
2月18日	水	ピラティス 20:00~21:00	2/11 ~ 2/14	2/16	60	
2月19日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	2/12 ~ 2/15	2/17	60	☆
2月19日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	2/12 ~ 2/15	2/17	60	☆
2月19日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	2/12 ~ 2/15	2/17	40	
2月20日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	2/13 ~ 2/16	2/18	80	☆
2月20日	金	弓道 18:30~20:30	2/13 ~ 2/16	2/18	10	
2月20日	金	アクアフィットネス 13:00~14:00	2/13 ~ 2/16	2/18	15	
2月20日	金	アクアピクス 19:40~20:50 <span style="background-color: red; color: white;">New</span>	2/13 ~ 2/16	2/18	20	
2月21日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	2/14 ~ 2/17	2/19	60	
2月21日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	2/14 ~ 2/17	2/19	60	
2月24日	火	ピラティス 9:30~10:30	2/17 ~ 2/20	2/22	60	☆
2月24日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~11:45	2/17 ~ 2/20	2/22	60	☆
2月24日	火	のんびりヨーガ 19:00~20:30	2/17 ~ 2/20	2/22	40	
2月25日	水	シルバースポーツランド 10:00~11:30	2/18 ~ 2/21	2/23	50	
2月25日	水	バドミントン 19:00~21:00	2/18 ~ 2/21	2/23	30	
2月25日	水	きままなエアロ 18:45~19:45	2/18 ~ 2/21	2/23	60	
2月25日	水	ピラティス 20:00~21:00	2/18 ~ 2/21	2/23	60	
2月26日	木	きままなエアロ 9:30~10:30	2/19 ~ 2/22	2/24	60	☆
2月26日	木	パワーヨガ 10:45~11:45	2/19 ~ 2/22	2/24	60	☆
2月26日	木	のんびりヨーガ 13:30~15:00	2/19 ~ 2/22	2/24	40	
2月27日	金	のんびりヨーガ 10:00~11:30	2/20 ~ 2/23	2/25	80	☆
2月28日	土	きままなエアロ 18:45~19:45	2/21 ~ 2/24	2/26	60	
2月28日	土	ボディコンディショニング 20:00~21:00	2/21 ~ 2/24	2/26	60	

※1月26日（月）～30日（金）の期間、体育館は臨時休館です。（受付窓口・利用者端末はご利用いただけます）

※2月7日（土）のワンデーレッスンは、衆議院議員総選挙のため、中止とさせていただきます。

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。