先着順で当日受付!

武 蔵 野 総 合 体 育 館 の

## ワンデースポーツ

いつも安全。頼れるスタッフ!気軽にスポーツを楽しもう!

## 障がい者のためのスポーツ広場

障がいのある方とその介助者(保護者・引率者など)が対象で自由に身体を動かせます。 スタッフが常駐しておりますので、お気軽にご参加ください。

曜日	時間	指導
月	14:00~20:00 ※時間内であればいつでも受け付けます。	(株)フクシ・ エンタープライズ

会 場 武蔵野総合体育館 1階 メインアリーナ半面

定 員 25 名程度

日 程 裏面参照

対 象 障がいのある方とその介助者・保護者・引率者など

参 加 費 <u>市内在住の方は</u>プラチナカード(障害者手帳をお持ちの方)で無料

市外在住の方は「ワンデーレッスン」のチケットを購入(410円)

持 ち 物 運動できる服装(※)、室内履き、飲み物(フタのついているもの)

※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

内 容 ストレッチ、体操などに加え、卓球、バドミントン、ボッチャの用具 を使用して身体を動かせます。

※お申込時にいただいた個人情報は、当事業団の主催する教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

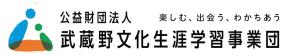
お申込み・お問合せは

//// DO SPORTS

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 https://www.musashino.or.jp/sports/



## 開催日程(令和7年10月~令和8年3月)

10 月	6 · 27
11 月	10
12 月	1 · 22
1月	19
2 月	2
3 月	2 · 23

## ≪ご案内≫

- ◆ 令和7年9月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。
- ◇ プラチナカードまたは「ワンデーレッスン」のチケットを購入の上、メインアリーナへ お越しください。
- ◇ 介助者は参加者1名に対し1名まで無料です(参加者が市内・市外在住間わず)。介助者2人目からは券売機にて「ワンデーレッスン券」を購入してください。
- ◇ 当施設には障がい者用トイレ・多目的更衣室・駐車場に障がい者駐車用スペースがございます。
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。