

武蔵野総合体育館の

ワンデースポーツ

いつも安全。頼れるスタッフ! 気軽にスポーツを楽しもう!

障がい者のためのスポーツ広場

障がいのある方とその介助者（保護者・引率者など）が対象で自由に身体を動かします。
スタッフが常駐しておりますので、お気軽にご参加ください。

曜日	時間	指導
月	14:00~20:00 ※時間内であればいつでも受け付けます。	(株)フクシ・ エンタープライズ

会場 武蔵野総合体育館 1階 メインアリーナ半面

定員 25名程度

日程 裏面参照

対象 障がいのある方とその介助者・保護者・引率者など

参加費 市内在住の方はプラチナカード（障害者手帳をお持ちの方）で無料
市外在住の方は「ワンデーレッスン」のチケットを購入（410円）

持ち物 運動できる服装（※）、室内履き、飲み物（フタのついているもの）

※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

内容 ストレッチ、体操などに加え、卓球、バドミントン、ボッチャの用具
を使用して身体を動かします。

※お申込時にいただいた個人情報は、当事業団の主催する教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

///// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>

公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

開催日程（令和7年10月～令和8年3月）

10月	6・27
11月	10
12月	1・22
1月	19
2月	2
3月	2・23

《ご案内》

- ◇ 令和7年9月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。
- ◇ プラチナカードまたは「ワンデーレッスン」のチケットを購入の上、メインアリーナへお越しください。
- ◇ 介助者は参加者1名に対し1名まで無料です（参加者が市内・市外在住問わず）。介助者2人目からは券売機にて「ワンデーレッスン券」を購入してください。
- ◇ 当施設には障がい者用トイレ・多目的更衣室・駐車場に障がい者駐車用スペースがございます。
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。