

11月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
11月4日	火	ピラティス 9:30~	10/28 ~ 10/31	11/2	60	☆
11月4日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	10/28 ~ 10/31	11/2	60	☆
11月4日	火	ジョギング 10:00~	10/28 ~ 10/31	11/2	30	☆
11月4日	火	のんびりヨーガ 19:00~	10/28 ~ 10/31	11/2	40	
11月5日	水	シルバースポーツランド 10:00~	10/29 ~ 11/1	11/3	40	
11月5日	水	バドミントン 19:00~	10/29 ~ 11/1	11/3	30	
11月5日	水	きまmanaエアロ 18:45~	10/29 ~ 11/1	11/3	60	
11月5日	水	ピラティス 20:00~	10/29 ~ 11/1	11/3	60	
11月6日	木	きまmanaエアロ 9:30~	10/30 ~ 11/2	11/4	60	☆
11月6日	木	パワーヨガ 10:45~	10/30 ~ 11/2	11/4	60	☆
11月6日	木	のんびりヨーガ 13:30~	10/30 ~ 11/2	11/4	40	
11月7日	金	のんびりヨーガ 10:00~	10/31 ~ 11/3	11/5	80	☆
11月7日	金	アクアフィットネス 13:00~	10/31 ~ 11/3	11/5	15	
11月7日	金	弓道 18:30~	10/31 ~ 11/3	11/5	10	
11月7日	金	アクアピクス19:40~ New	10/31 ~ 11/3	11/5	20	
11月8日	土	きまmanaエアロ 18:45~	11/1 ~ 11/4	11/6	60	
11月8日	土	ボディコンディショニング 20:00~	11/1 ~ 11/4	11/6	60	
11月10日	月	卓球 9:30~	11/3 ~ 11/6	11/8	32	☆
11月10日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	11/3 ~ 11/6	11/8	40	☆
11月10日	月	さわやか気功 13:30~	11/3 ~ 11/6	11/8	35	
11月11日	火	ピラティス 9:30~	11/4 ~ 11/7	11/9	60	☆
11月11日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	11/4 ~ 11/7	11/9	60	☆
11月11日	火	ジョギング 10:00~	11/4 ~ 11/7	11/9	30	☆
11月11日	火	のんびりヨーガ 19:00~	11/4 ~ 11/7	11/9	40	
11月11日	火	アーチェリー 18:30~	11/4 ~ 11/7	11/9	10	
11月12日	水	シルバースポーツランド 10:00~	11/5 ~ 11/8	11/10	40	
11月12日	水	バドミントン 19:00~	11/5 ~ 11/8	11/10	30	
11月12日	水	きまmanaエアロ 18:45~	11/5 ~ 11/8	11/10	60	
11月12日	水	ピラティス 20:00~	11/5 ~ 11/8	11/10	60	
11月13日	木	きまmanaエアロ 9:30~	11/6 ~ 11/9	11/11	60	☆
11月13日	木	パワーヨガ 10:45~	11/6 ~ 11/9	11/11	60	☆
11月13日	木	のんびりヨーガ 13:30~	11/6 ~ 11/9	11/11	40	
11月14日	金	のんびりヨーガ 10:00~	11/7 ~ 11/10	11/12	80	☆
11月14日	金	アクアフィットネス 13:00~	11/7 ~ 11/10	11/12	15	
11月14日	金	弓道 18:30~	11/7 ~ 11/10	11/12	10	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
11月15日	土	きまmanaエアロ 18:45~	11/8 ~ 11/11	11/13	60	
11月15日	土	ボディコンディショニング 20:00~	11/8 ~ 11/11	11/13	60	
11月18日	火	ピラティス 9:30~	11/11 ~ 11/14	11/16	60	☆
11月18日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	11/11 ~ 11/14	11/16	60	☆
11月18日	火	ジョギング 10:00~	11/11 ~ 11/14	11/16	30	☆
11月18日	火	のんびりヨーガ 19:00~	11/11 ~ 11/14	11/16	40	
11月19日	水	シルバースポーツランド 10:00~	11/12 ~ 11/15	11/17	40	
11月19日	水	バドミントン 19:00~	11/12 ~ 11/15	11/17	30	
11月19日	水	きまmanaエアロ 18:45~	11/12 ~ 11/15	11/17	60	
11月19日	水	ピラティス 20:00~	11/12 ~ 11/15	11/17	60	
11月20日	木	きまmanaエアロ 9:30~	11/13 ~ 11/16	11/18	60	☆
11月20日	木	パワーヨガ 10:45~	11/13 ~ 11/16	11/18	60	☆
11月20日	木	のんびりヨーガ 13:30~	11/13 ~ 11/16	11/18	40	
11月21日	金	のんびりヨーガ 10:00~	11/14 ~ 11/17	11/19	80	
11月21日	金	アクアフィットネス 13:00~	11/14 ~ 11/17	11/19	15	
11月21日	金	アクアピクス19:40~ New	11/14 ~ 11/17	11/19	20	
11月25日	火	ピラティス 9:30~	11/18 ~ 11/21	11/23	60	☆
11月25日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	11/18 ~ 11/21	11/23	60	☆
11月25日	火	ジョギング 10:00~	11/18 ~ 11/21	11/23	30	☆
11月25日	火	アーチェリー 18:30~	11/18 ~ 11/21	11/23	10	
11月25日	火	のんびりヨーガ 19:00~	11/18 ~ 11/21	11/23	40	
11月26日	水	シルバースポーツランド 10:00~	11/19 ~ 11/22	11/24	40	
11月26日	水	バドミントン 19:00~	11/19 ~ 11/22	11/24	30	
11月26日	水	きまmanaエアロ 18:45~	11/19 ~ 11/22	11/24	60	
11月26日	水	ピラティス 20:00~	11/19 ~ 11/22	11/24	60	
11月27日	木	きまmanaエアロ 9:30~	11/20 ~ 11/23	11/25	60	☆
11月27日	木	パワーヨガ 10:45~	11/20 ~ 11/23	11/25	60	☆
11月27日	木	のんびりヨーガ 13:30~	11/20 ~ 11/23	11/25	40	
11月28日	金	のんびりヨーガ 10:00~	11/21 ~ 11/24	11/26	80	
11月28日	金	アクアフィットネス 13:00~	11/21 ~ 11/24	11/26	15	
11月29日	土	きまmanaエアロ 18:45~	11/22 ~ 11/25	11/27	60	
11月29日	土	ボディコンディショニング 20:00~	11/22 ~ 11/25	11/27	60	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。