

10月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
10月1日	水	シルバースポーツランド 10:00~	9/24 ~ 9/27	9/29	50	
10月1日	水	バドミントン 19:00~	9/24 ~ 9/27	9/29	30	
10月1日	水	きまmanaエアロ 18:45~	9/24 ~ 9/27	9/29	60	
10月1日	水	ピラティス 20:00~	9/24 ~ 9/27	9/29	60	
10月2日	木	きまmanaエアロ 9:30~	9/25 ~ 9/28	9/30	60	☆
10月2日	木	パワーヨガ 10:45~	9/25 ~ 9/28	9/30	60	☆
10月2日	木	のんびりヨーガ 13:30~	9/25 ~ 9/28	9/30	40	
10月3日	金	のんびりヨーガ 10:00~	9/26 ~ 9/29	10/1	80	☆
10月3日	金	アクアフィットネス 13:00~	9/26 ~ 9/29	10/1	15	
10月4日	土	きまmanaエアロ 18:45~	9/27 ~ 9/30	10/2	60	
10月4日	土	ボディコンディショニング 20:00~	9/27 ~ 9/30	10/2	60	
10月6日	月	ラージボール卓球 9:30~	9/29 ~ 10/2	10/4	24	☆
10月6日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	9/29 ~ 10/2	10/4	40	☆
10月6日	月	さわやか気功 13:30~	9/29 ~ 10/2	10/4	35	
10月7日	火	ピラティス 9:30~	9/30 ~ 10/3	10/5	60	☆
10月7日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	9/30 ~ 10/3	10/5	60	☆
10月7日	火	のんびりヨーガ 19:00~	9/30 ~ 10/3	10/5	40	
10月8日	水	シルバースポーツランド 10:00~	10/1 ~ 10/4	10/6	50	
10月8日	水	バドミントン 19:00~	10/1 ~ 10/4	10/6	30	
10月8日	水	きまmanaエアロ 18:45~	10/1 ~ 10/4	10/6	60	
10月8日	水	ピラティス 20:00~	10/1 ~ 10/4	10/6	60	
10月9日	木	きまmanaエアロ 9:30~	10/2 ~ 10/5	10/7	60	☆
10月9日	木	パワーヨガ 10:45~	10/2 ~ 10/5	10/7	60	☆
10月9日	木	のんびりヨーガ 13:30~	10/2 ~ 10/5	10/7	40	
10月10日	金	のんびりヨーガ 10:00~	10/3 ~ 10/6	10/8	80	☆
10月10日	金	アクアフィットネス 13:00~	10/3 ~ 10/6	10/8	15	
10月10日	金	弓道 18:30~	10/3 ~ 10/6	10/8	10	
10月10日	金	アクアビクス 19:40~ New	10/3 ~ 10/6	10/8	20	
10月11日	土	きまmanaエアロ 18:45~	10/4 ~ 10/7	10/9	60	
10月11日	土	ボディコンディショニング 20:00~	10/4 ~ 10/7	10/9	60	
10月14日	火	ピラティス 9:30~	10/7 ~ 10/10	10/12	60	☆
10月14日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	10/7 ~ 10/10	10/12	60	☆
10月14日	火	ジョギング 10:00~	10/7 ~ 10/10	10/12	30	☆
10月14日	火	アーチェリー 18:30~	10/7 ~ 10/10	10/12	10	
10月14日	火	のんびりヨーガ 19:00~	10/7 ~ 10/10	10/12	40	
10月16日	木	きまmanaエアロ 9:30~	10/9 ~ 10/12	10/14	60	☆
10月16日	木	パワーヨガ 10:45~	10/9 ~ 10/12	10/14	60	☆
10月16日	木	のんびりヨーガ 13:30~	10/9 ~ 10/12	10/14	40	
10月17日	金	のんびりヨーガ 10:00~	10/10 ~ 10/13	10/15	80	☆
10月17日	金	アクアフィットネス 13:00~	10/10 ~ 10/13	10/15	15	
10月17日	金	弓道 18:30~	10/10 ~ 10/13	10/15	10	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
10月18日	土	きまmanaエアロ 18:45~	10/11 ~ 10/14	10/16	60	
10月18日	土	ボディコンディショニング 20:00~	10/11 ~ 10/14	10/16	60	
10月20日	月	卓球 9:30~	10/13 ~ 10/16	10/18	32	☆
10月20日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	10/13 ~ 10/16	10/18	40	☆
10月20日	月	さわやか気功 13:30~	10/13 ~ 10/16	10/18	35	
10月21日	火	ピラティス 9:30~	10/14 ~ 10/17	10/19	60	☆
10月21日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	10/14 ~ 10/17	10/19	60	☆
10月21日	火	ジョギング 10:00~	10/14 ~ 10/17	10/19	30	☆
10月21日	火	のんびりヨーガ 19:00~	10/14 ~ 10/17	10/19	40	
10月22日	水	シルバースポーツランド 10:00~	10/15 ~ 10/18	10/20	50	
10月22日	水	バドミントン 19:00~	10/15 ~ 10/18	10/20	30	
10月22日	水	きまmanaエアロ 18:45~	10/15 ~ 10/18	10/20	60	
10月22日	水	ピラティス 20:00~	10/15 ~ 10/18	10/20	60	
10月23日	木	きまmanaエアロ 9:30~	10/16 ~ 10/19	10/21	60	☆
10月23日	木	パワーヨガ 10:45~	10/16 ~ 10/19	10/21	60	☆
10月23日	木	のんびりヨーガ 13:30~	10/16 ~ 10/19	10/21	40	
10月24日	金	のんびりヨーガ 10:00~	10/17 ~ 10/20	10/22	80	☆
10月24日	金	アクアフィットネス 13:00~	10/17 ~ 10/20	10/22	15	
10月24日	金	弓道 18:30~	10/17 ~ 10/20	10/22	10	
10月24日	金	アクアビクス 19:40~ New	10/17 ~ 10/20	10/22	20	
10月25日	土	きまmanaエアロ 18:45~	10/18 ~ 10/21	10/23	60	
10月25日	土	ボディコンディショニング 20:00~	10/18 ~ 10/21	10/23	60	
10月27日	月	ラージボール卓球 9:30~	10/20 ~ 10/23	10/25	24	☆
10月27日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	10/20 ~ 10/23	10/25	40	☆
10月27日	月	さわやか気功 13:30~	10/20 ~ 10/23	10/25	35	
10月28日	火	ピラティス 9:30~	10/21 ~ 10/24	10/26	60	☆
10月28日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	10/21 ~ 10/24	10/26	60	☆
10月28日	火	ジョギング 10:00~	10/21 ~ 10/24	10/26	30	☆
10月28日	火	アーチェリー 18:30~	10/21 ~ 10/24	10/26	10	
10月28日	火	のんびりヨーガ 19:00~	10/21 ~ 10/24	10/26	40	
10月29日	水	シルバースポーツランド 10:00~	10/22 ~ 10/25	10/27	50	
10月29日	水	バドミントン 19:00~	10/22 ~ 10/25	10/27	30	
10月29日	水	きまmanaエアロ 18:45~	10/22 ~ 10/25	10/27	60	
10月29日	水	ピラティス 20:00~	10/22 ~ 10/25	10/27	60	
10月30日	木	きまmanaエアロ 9:30~	10/23 ~ 10/26	10/28	60	☆
10月30日	木	パワーヨガ 10:45~	10/23 ~ 10/26	10/28	60	☆
10月30日	木	のんびりヨーガ 13:30~	10/23 ~ 10/26	10/28	40	
10月31日	金	のんびりヨーガ 10:00~	10/24 ~ 10/27	10/29	80	☆

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。