

## 8月ワンデーレッスン抽選カレンダー

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
8月1日	金	のんびりヨーガ 10:00~	7/25 ~ 7/28	7/30	80	
8月1日	金	弓道 18:30~	7/25 ~ 7/28	7/30	10	
8月4日	月	卓球 9:30~	7/28 ~ 7/31	8/2	32	☆
8月4日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	7/28 ~ 7/31	8/2	40	☆
8月4日	月	さわやか気功 13:30~	7/28 ~ 7/31	8/2	35	
8月5日	火	アーチェリー 18:30~	7/29 ~ 8/1	8/3	10	
8月5日	火	のんびりヨーガ 19:00~	7/29 ~ 8/1	8/3	40	
8月6日	水	シルバースポーツランド 10:00~	7/30 ~ 8/2	8/4	50	
8月6日	水	バドミントン 19:00~	7/30 ~ 8/2	8/4	30	
8月6日	水	きままなエアロ 18:45~	7/30 ~ 8/2	8/4	60	
8月6日	水	ピラティス 20:00~	7/30 ~ 8/2	8/4	60	
8月7日	木	きままなエアロ 9:30~	7/31 ~ 8/3	8/5	60	☆
8月7日	木	パワーヨガ 10:45~	7/31 ~ 8/3	8/5	60	☆
8月7日	木	のんびりヨーガ 13:30~	7/31 ~ 8/3	8/5	40	
8月8日	金	のんびりヨーガ 10:00~	8/1 ~ 8/4	8/6	80	
8月8日	金	アクアビクス 19:40~ <b>New</b>	8/1 ~ 8/4	8/6	20	
8月9日	土	きままなエアロ 18:45~	8/2 ~ 8/5	8/7	60	
8月9日	土	ボディコンディショニング 20:00~	8/2 ~ 8/5	8/7	60	
8月12日	火	ピラティス 9:30~	8/5 ~ 8/8	8/10	60	☆
8月12日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	8/5 ~ 8/8	8/10	60	☆
8月12日	火	のんびりヨーガ 19:00~	8/5 ~ 8/8	8/10	40	
8月18日	月	ラージボール卓球 9:30~	8/11 ~ 8/14	8/16	24	
8月18日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	8/11 ~ 8/14	8/16	40	
8月18日	月	さわやか気功 13:30~	8/11 ~ 8/14	8/16	35	
8月19日	火	ピラティス 9:30~	8/12 ~ 8/15	8/17	60	
8月19日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	8/12 ~ 8/15	8/17	60	
8月19日	火	のんびりヨーガ 19:00~	8/12 ~ 8/15	8/17	40	

日付	曜日	ワンデーレッスン	申込期間	結果公開日	定員	保育
8月20日	水	きままなエアロ 18:45~	8/13 ~ 8/16	8/18	60	
8月20日	水	ピラティス 20:00~	8/13 ~ 8/16	8/18	60	
8月21日	木	きままなエアロ 9:30~	8/14 ~ 8/17	8/19	60	☆
8月21日	木	パワーヨガ 10:45~	8/14 ~ 8/17	8/19	60	☆
8月21日	木	のんびりヨーガ 13:30~	8/14 ~ 8/17	8/19	40	
8月22日	金	のんびりヨーガ 10:00~	8/15 ~ 8/18	8/20	80	
8月22日	金	アクアビクス 19:40~ <b>New</b>	8/15 ~ 8/18	8/20	20	
8月23日	土	きままなエアロ 18:45~	8/16 ~ 8/19	8/21	60	
8月23日	土	ボディコンディショニング 20:00~	8/16 ~ 8/19	8/21	60	
8月25日	月	卓球 9:30~	8/18 ~ 8/21	8/23	32	☆
8月25日	月	エレガンスストレッチ 10:00~	8/18 ~ 8/21	8/23	40	☆
8月25日	月	さわやか気功 13:30~	8/18 ~ 8/21	8/23	35	
8月26日	火	ピラティス 9:30~	8/19 ~ 8/22	8/24	60	☆
8月26日	火	ボクシングエクササイズ 10:45~	8/19 ~ 8/22	8/24	60	☆
8月26日	火	アーチェリー 18:30~	8/19 ~ 8/22	8/24	10	
8月26日	火	のんびりヨーガ 19:00~	8/19 ~ 8/22	8/24	40	
8月27日	水	シルバースポーツランド 10:00~	8/20 ~ 8/23	8/25	50	
8月27日	水	バドミントン 19:00~	8/20 ~ 8/23	8/25	30	
8月27日	水	きままなエアロ 18:45~	8/20 ~ 8/23	8/25	60	
8月27日	水	ピラティス 20:00~	8/20 ~ 8/23	8/25	60	
8月28日	木	きままなエアロ 9:30~	8/21 ~ 8/24	8/26	60	☆
8月28日	木	パワーヨガ 10:45~	8/21 ~ 8/24	8/26	60	☆
8月28日	木	のんびりヨーガ 13:30~	8/21 ~ 8/24	8/26	40	
8月29日	金	のんびりヨーガ 10:00~	8/22 ~ 8/25	8/27	80	
8月29日	金	弓道 18:30~	8/22 ~ 8/25	8/27	10	
8月30日	土	きままなエアロ 18:45~	8/23 ~ 8/26	8/28	60	
8月30日	土	ボディコンディショニング 20:00~	8/23 ~ 8/26	8/28	60	

☆…一時保育対象。要別途事前申込。空き状況や詳細はお問合せください。