

親子野あそびクラブ

やまのぼ

ちょうせん

～山登りに挑戦しよう

令和7年

10月4日 

めしもりやま

場所：飯盛山（長野県南牧村）

標高 1,643m

オクトーバー

ディア

ガイド：October Deer

てっぺん目指して親子で登山！
山の魅力を見つけよう

★予定プログラム★

- 7:00 三鷹駅北口出発
- 10:00 現地到着・登山開始！
- 11:40 山頂到着・昼食
- 帰路は2ルート
(来た道を下る／平沢山を通る)
- 14:10 現地出発
- 17:30 三鷹駅到着

変更の可能性もありますのでご了承ください。

対象：小学生とその保護者（1グループ4名まで）

定員：30名

（超えた場合は市内在住・在学を優先して抽選）

講師：October Deer

旅行代金：大人 8,300 円、子ども 5,000 円

申込：野外活動センターへ8月31日（日）必着

※詳しい申込方法はチラシ裏面

登山の装備についてしおりにて紹介します！

「どんな靴がいいのか」、
「どんな山がレベルに合っているのか」など、
登山のことやアウトドア用品のご相談は
やかつでもお気軽にどうぞ！



〔登山ルート〕

平沢峠駐車場～平沢山分岐～飯盛山山頂（昼食）～平沢山（希望者は山頂まで）～平沢峠駐車場

●累積標高：約 265m ●歩行距離：約 5 km ●歩行時間：約 2 時間 30 分

★累積標高とは = 登りの合計。例：100m 登り 50m 下って 100m 登った場合の累積標高は 200m です。

★歩行時間について = 標準タイムは約 1 時間 50 分ですが、ゆっくりペースで歩きますので、歩行時間は長めに設定しています。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団

野外活動センター

TEL：0422-54-4540



詳細

- 期 日 令和7年10月4日(土)
- 出 発 三鷹駅北口 午前7時
- 解 散 同 所 午後5時30分(予定)
- 場 所 長野県南牧村 飯盛山
- 交 通 貸切バス(添乗員同行)【利用バス会社】宮園自動車株式会社
- 対 象 小学生とその保護者(1グループ4名まで)
- 定 員 30名(超えた場合は市内在住・在学を優先し抽選)※最少催行人数15名
- 指 導 October Deer
- 旅行代金 大人8,300円/子ども5,000円 ※昼食をご持参ください

※入金締切日後より以下のキャンセル料がかかります。営業時間終了後のキャンセルは翌日扱いとなります。
※急な天候不良やその他の事情によりプログラムを変更する場合があります。その場合の返金はありません。

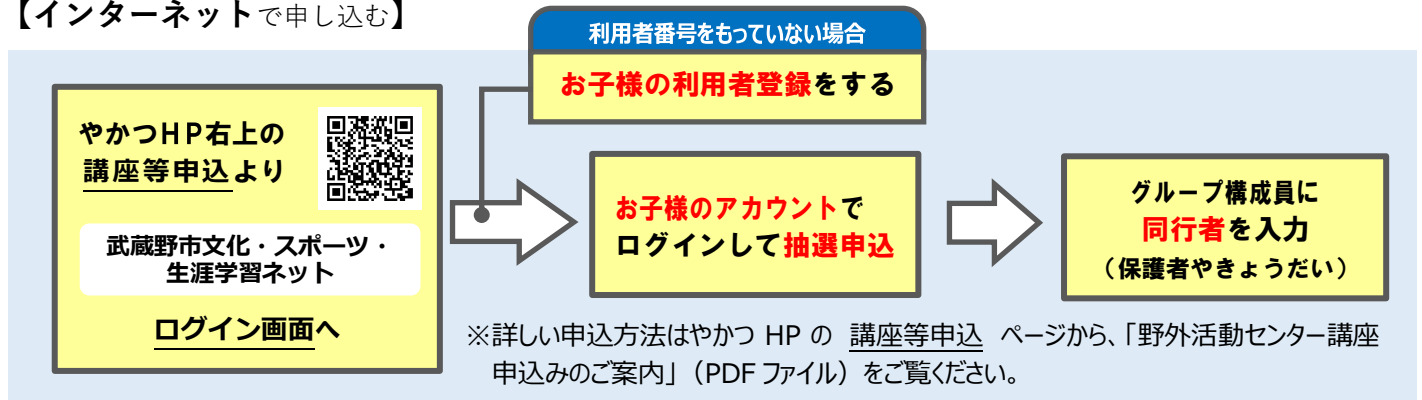


9/30	10/1	10/2	10/3	10/4(出発時までに連絡あり)	10/4(出発時までに連絡なし)
500円	20%	30%	40%	50%	100%

申込方法

8月31日(日)〔必着〕までにいずれかの方法でお申し込みください。

【インターネットで申し込む】



【通常ハガキで申し込む】

右記6項目を明記し、
野外活動センターへお送りください。
※保護者の分の必要事項も
忘れずにお書きください。

- ①本プログラム名
(親子野あそびクラブ～
山登りに挑戦しよう)
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥市内在学者は学校名

参加が決定した方には参加決定通知を送付します。

- ・申込締切から10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしていません。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはございません。

企画・実施

野外活動センター

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階
開設時間：9:00～17:00

東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員

TEL 0422-54-4540
HP <https://www.musashino.or.jp/>

やかつ むさしの

検索



やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム
情報を配信します！
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。
やかつの友だち募集中です！

「野外活動センター」および

「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式SNS

皆様の“フォロー”“友だち追加”“チャンネル登録”をお待ちしています。

アクセスはこちらから

