

はじめよう！ 山登りのすすめ ～山の装備

初心者向けの講座なので
これから登山を初めてみたい方にピッタリの内容です！

机上講習

場所 武蔵野プレイス
3F スペースC

日時 10月5日（日）
10:00～12:00

山行実習

場所 東京都青梅市
みむろやま
三室山
(日向和田駅 集合、つるつる温泉 解散)

日時 10月18日（土）
9:30～15:30

講師 石井スポーツアドベンチャーズ 平林 高志

石井スポーツ吉祥寺店 松井 晴香

申込 8月31日（日）までに直接野外活動センターへ

※詳しい申込方法は裏面

参加費 4,900円（交通費実費）

対象 登山初心者で中学生以上の方

定員 16名(※最小催行人数8名)



講師プロフィール



平林 高志 (Hirabayashi Takashi)



石井スポーツアドベンチャーズ所属 (公社) 日本山岳ガイド協会登山ガイドⅡ

中学生からテントを持ち徘徊し始め、高校生から競技登山の道へ。

日本山岳耐久レース(ハセツネ)21回完走。マウンテンバイク、トレイルランニングから冬山まで登山全般をこなす。

現在は旅行会社の石井スポーツアドベンチャーズでツアーの企画やツアーガイドとして全国の山を御案内中。

松井 晴香 (Matsui Haruka)

石井スポーツ吉祥寺店所属 (公社) 日本山岳ガイド協会登山ガイドⅡ

登山ガイドⅡをこの春取得! 大学探検部に入りアウトドア活動を始める。登山、ケイビング、ラフティング、自転車を経験。

学生時代に山雑誌でモデル&ライターのアルバイトをしていたことがきっかけで出版社に就職。アウトドアメーカー勤務を経て現職。年間を通して、岩山、雪山、トレラン、グレンデスキーを楽しむ。戦国時代と三国志が好き。



申込方法

8月31日(日)〔必着〕までにいずれかの方法でお申込みください。

【インターネットから申込む】

やかつHP右上の講座等申込より



武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット

ログイン画面へ

利用者番号をもっていない場合

利用者登録をする

参加者本人のアカウントでログインして抽選申込

一緒に参加したい方がいる場合

1人1申込のため、それぞれに登録・申込が必要です。お互いの申込画面の備考欄に一緒に参加される方の氏名を入力し、お申込みください。

※詳しい申込方法はやかつHPの講座等申込ページから、「野外活動センター講座申込みのご案内」(PDFファイル)をご覧ください。

【通常はがきから申込む】

右記6項目を明記し、野外活動センターへお送りください。

※一緒に参加したい方がいる場合、1枚のハガキに複数人分の必要事項を記入しご応募ください。(4名まで)

※⑥は、市外に在住しており市内在勤・在学の場合のみご記入ください。

- ①本プログラム名「山登りのすすめ～山の装備」
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先・学校名

参加が決定した方には参加決定通知を送付します

- ・申し込み締め切りの10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしておりません。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。

企画・実施

野外活動センター 開設時間9:00~17:00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

HP <https://www.musashino.or.jp/yakatsu/>

やかつ むさしの

検索

やかつがLINEをはじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム情報を配信します! 知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。やかつの友だち募集中です!

「野外活動センター」および「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式SNS 皆様の「フォロー」「友だち追加」「チャンネル登録」をお待ちしています。

アクセスはこちらから

