

大人・障がい者向けスポーツ教室参加者募集（プール）

教室名	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
スイムフォームチェック	15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	9月24日 水曜日	19:00～21:00	10名	1,600円	温水プール
水中健康運動		9/25～11/13 木曜日・全8回	13:00～14:00	20名	7,500円	
★脂肪燃焼アクアビクス		9/30～11/18 火曜日・全8回	9:50～10:50	30名 (保育10名)	4,800円	
障がい者スポーツ教室 初心者水泳	障がいがあり自力歩行が可能な中学生以上 (妊婦を除く) ※一人でプールに入れない方は保護者同伴	9/30～11/18 火曜日・全8回	19:30～20:30	15名	3,500円	

当落一緒は家族のみとさせていただきます。

- お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。
- 障がいのある方は**障がい名・等級・介助者の有無**を明記してください。
- ★脂肪燃焼アクアビクスは一時保育あり。（3カ月以上の未就学児、1,440円/回）

ご希望の方はお申込みの際に**保育希望（子の名前・教室初日時点の月齢）**と明記してください。

【詳細はこちら】



【申込期間】

8月15日（金）～31日（日） 必着

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

///// DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団