

大人向けスポーツ教室参加者募集

教室名	クラス	対象	日程・曜日・回数	時間	定員	参加費	会場
◎子育て支援事業 ピラティス		武蔵野市在住・在勤で3ヵ月以上の未就学児 (H31.4.2～R7.6.18)の父親または母親(妊婦を除く)	9/18～11/6 木曜日・全8回	10:00～11:00	20名 (保育10名)	100円	吉祥寺南町 コミュニティセンター
◇ボディメイクトレーニング		15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	9/13～10/11 土曜日・全5回	13:30～15:00	36名 (保育10名)	2,800円	軽体操ダンス室
★はじめての硬式テニス	①		9/18～11/6 木曜日・全8回	9:15～10:45	各30名 (保育各10名)	11,500円	テニスコート
	②		(雨天予備日:11/13,20)	11:00～12:30			
ノルディックウォーキング			9/22～11/10 月曜日・全6回	13:15～14:45	25名	6,300円	陸上競技場 (雨天時:大会議室)
はじめての卓球		中学生以上(妊婦を除く)	9/22～12/8 月曜日・全8回	19:30～21:00	10名	5,300円	卓球室
NEW 芝生でフラダンス		15歳以上 (妊婦・中学生を除く)	9/23 火曜日(祝日)	7:30～8:20	30名	800円	陸上競技場 (雨天時:メインアリーナ)
☆フラダンス			9/26～11/14 金曜日・全8回	10:00～11:00	50名 (保育10名)	4,400円	サブアリーナ
NEW 芝生でナイトヨガ			10/3 金曜日	19:00～20:00	30名	800円	陸上競技場 (軽体操ダンス室)
はじめてのフットサル		中学生以上(妊婦を除く)	10/5 日曜日	10:00～11:30	20名	2,000円	緑町スポーツ広場 (※雨天中止)

はじめての硬式テニスは①か②をどちらかお選びください。両方の申込は落選となります。当落一緒は家族のみ可。

●お申込みの詳細は右記からアクセスしてご確認ください。

●一時保育ご希望の方はお申込みの際に**保育希望(子の名前・教室初日時点の月齢)**と明記してください。

◎子育て支援事業ピラティス(3ヵ月以上の未就学児、無料)、◇ボディメイクトレーニング、★はじめての硬式テニス①②、☆フラダンス(3ヵ月以上の未就学児、

◇1,540円/回、★1,440円/回、☆1,080円/回)

【申込期間】

8月15日(金)～31日(日) 必着

※お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約、教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//// DO SPORTS!

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493 <https://www.musashino.or.jp/sports/>

武蔵野総合体育館



公益財団法人

楽しむ、出会う、わちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

【詳細はこちら】

