

槍ヶ鞘トレッキング

～現地ガイドと歩き、雄大な浅間山を望む～

令和7年 **9月23日** (火・祝) 場所：長野県小諸市

行程：高峰高原ホテル＝車坂山＝槍ヶ鞘（表コース）

槍ヶ鞘＝高峰高原ホテル（中コース）

対象：中学生以上の方

定員：24名（最少催行人数12名）

旅行代金：11,700円

申込：8月14日（木）までに野外活動センターへ 実踏



体力レベル：初級者向け（★★）

体力度は累積標高、歩行距離、歩行時間のデータを元に山のレベルを表示しています。

累積標高 約452m

歩行距離 約4.3km

歩行時間 約3時間

難易度レベル：初心者向け（★★）

難易度は、実際に登山道を歩いた結果、登山者に求められる技術、能力によるレベルを表示しています。

経験値：初心者向け登山経験・最低限の装着（登山靴・雨具等）がある。少しずつレベルアップを目指している。

登山道：比較的整備されている。登り下りの起伏が少しあるが、転滑落の危険は少ない。



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



問い合わせ：野外活動センター

TEL：0422-54-4540



槍ヶ鞘トレッキング

- 期 日 令和7年9月23日（火・祝）
 - 出 発 三鷹駅北口 午前7時
 - 解 散 同 所 午後6時（予定）
 - 場 所 長野県小諸市
 - 交 通 貸切バス（利用バス会社：宮園自動車株式会社）
 - 対 象 中学生以上の方
 - 定 員 24名（最少催行人数12名）
- ※超えた場合、市内在住・在学・在勤者を優先し、抽選
- ガ イ ド 浅間山麓国際自然学校インタープリター
 - 旅 行 代 金 11,700円
 - キャンセル 入金締切日後より以下のキャンセル料が発生

9/19	9/20	9/21	9/22	9/23 (出発時までに連絡あり)	9/23 (出発時までに連絡なし)
500円	2,340円	3,510円	4,680円	5,850円	11,700円

※急な天候不良や、その他の事情によりプログラムを変更する場合があります。その場合の返金はありません。

申込方法

8月14日（木）〔必着〕までにいずれかの方法でお申し込みください。

インターネットで申し込む

やかつHP右上の
講座等申込より
武蔵野市文化・スポーツ・
生涯学習ネット
ログイン画面へ



利用者番号をもっていない場合

利用者登録をする

参加者本人のアカウントで
ログインして抽選申込

一緒に参加したい方がいる場合

1人1申込のため、それぞれに
登録・申込が必要です。
お互いの申込画面の備考欄に一緒に
参加される方の氏名を入力し、
お申込みください。

通常ハガキで申し込む

右記6項目を明記し、野外活動センターへ
お送りください。

※一緒に参加したい方がいる場合、1枚の
ハガキに複数人分の必要事項を記入し
ご応募ください。（4名まで）

※⑥は、市外在住しており市内在勤・
在学の場合のみご記入ください。

- ①本プログラム名
「槍ヶ鞘トレッキング」
- ②氏名・ふりがな
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先・学校名

参加が決定した方には参加決定通知を送付します。

- ・申し込み締め切りの10日後を到着目安に郵送します。
- ・ネット申込の方はログインして当落を確認できます。
- ・はがき申込の方を除き落選通知はお送りしておりません。

お申込時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する
武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたし
ます。それ以外の目的で使用することはございません。

企画・実施

野外活動センター 開設時間9：00～17：00

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階
東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員
国内旅行業務取扱管理者 板倉 孝・長澤 俊

TEL 0422-54-4540

HP <https://www.musashino.or.jp/>

やかつ むさしの

検索

やかつがLINEを
はじめたようだ。



参加者募集開始に合わせてイベント・プログラム
情報を配信します！
知りたい情報を分かりやすく、瞬時にお届け。
やかつの友だち募集中です！



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



「野外活動センター」および
「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」公式 SNS
皆様の“フォロー”“友だち追加”“チャンネル登録”をお待ちしています。

アクセスはこちらから